

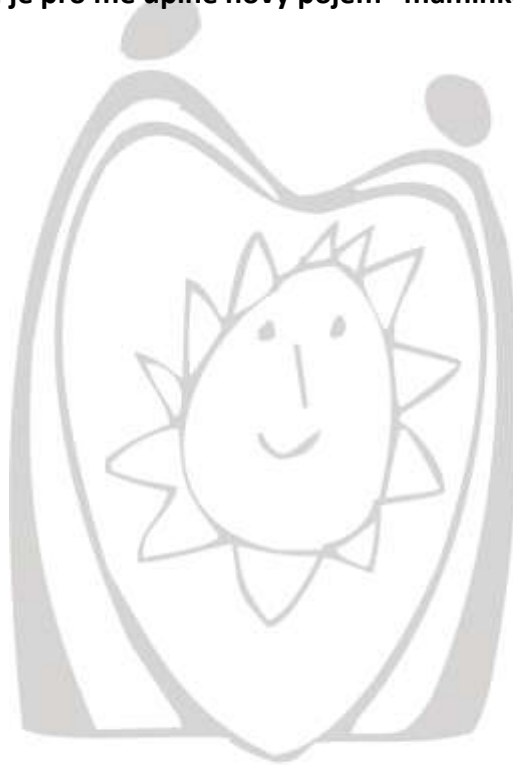


**VÝROČNÍ ZPRÁVA**  
**2008**

---

**Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o.s.**

„Výchova je pro mě úplně nový pojem“ maminka 1,5 letého chlapce



rodinné  
a  
mateřské  
centrum  
VSETÍN

## ÚVOD

„Rodina dokáže svou hlavní úlohu plnit dobře jen tehdy, když se rodič dokáže podřídit potřebě dítěte, protože je za ně odpovědný, a když podobně odpovědný vztah k sobě mají i dospělí členové rodiny.“  
O. Matoušek

Nemusí to ale zároveň znamenat opustit sám sebe. Období, kdy rodiče pečují o malé dítě přináší velkou zátěž, často pocity zmatku, nejistoty a pochybnosti. Přesto je možné využít tento čas ke vzájemnému poznávání, růstu vztahů v rodině i růstu každého jednotlivce.

Rodiny, které přicházejí do našeho centra, chceme provázet tímto radostným, ale nelehkým obdobím.



## PREDSTAVUJEME SE

Rodinné a mateřské centrum Vsetín zahájilo svoji činnost 3. 9. 2001  
Naše působnost je orientována především na rodiny s malými dětmi v těchto oblastech:

- ❖ komunitní, integrační a společensko-kulturní
- ❖ vzdělávání a výchovy
- ❖ sociální a terapeutické

Naším hlavním cílem je vytvářet v centru společně s rodinami komunitní prostředí, nabízející řadu podnětů, které pomohou lépe a radostněji zvládat rodičovství, nabídnout příjemné místo, kde se dospělí i děti mohou setkávat, předávat si své zkušenosti, navazovat nová přátelství a vzájemně si pomáhat.

Za důležitý považujeme také „nízkoprahovost“ a udržení otevřenosti centra vůči veřejnosti, které umožňuje rodinám možnost setkávání nejen vzájemně mezi sebou, ale také v širší komunitě.

- ❖ jsme zapojeni do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina
- ❖ jsme součástí Plánu zdraví Města Vsetín
- ❖ jsme členy Sítě mateřských center ČR



# JEDNOTLIVÉ AKTIVITY

**BESEDY** jsou zaměřeny na poskytování nových informací, podporu zdravého životního stylu a trvale udržitelného způsobu života. Díky ozvučení mohou maminky sledovat program a přitom dohlížet na své dítě.

V roce 2008 jsme návštěvníkům nabídli 20 besed a 12 prezentací.

- ❖ zdravý životní styl
- ❖ poskytování informací z oblastí trhu práce
- ❖ zdraví
- ❖ poskytování informací o možnostech vzdělávání ve městě
- ❖ poskytování informací z oblasti zaměstnanosti
- ❖ setkání se zástupci městské správy a jiných organizací
- ❖ psycholog
- ❖ porodní asistentka



**KNIHOVNIČKA** se zejména díky dotaci MPSV každoročně rozroste o několik nových titulů. Návštěvníci tuto službu hojně využívají. Pracovnice centra se v rámci sebevzdělávání s knihami postupně seznamují, což jim zároveň umožňuje poskytnout rodičům cílený „tip“ na knihu.

Ke konci roku 2008 bylo k dispozici k zapůjčení **350 knih**, především z oblastí: **psychologie, pedagogiky, zdravého životního stylu, péče o zdraví, encyklopedie a slovníky.**

**VÝUKA CIZÍCH JAZYKŮ** Jazykové kurzy pomáhají klientům udržovat a rozšiřovat již dosažené znalosti, případně nabízejí možnost pozvolného seznamování se s novým jazykem. Jsou realizovány **jedenkrát týdně, rozsah je 38 lekcí za školní rok**. Do kurzu je **možné se připojit** podle zájmu **kdykoliv během roku**, limitem jsou pouze dosavadní dosažené znalosti jazyka. Hlídaní dětí během kurzů zajišťují především dobrovolníci.

V roce 2008 mohli zájemci navštěvovat kurzy anglického a německého jazyka v různých stupních obtížnosti.



**MOTIVAČNÍ KURZY - Pozitivní přístup ve výchově dítěte aneb sebevědomý rodič = sebevědomé dítě** Rodičů byly nabídnuty během roku 3

kurzy zaměřené na posilování rodičovských kompetencí. Zahrnovali informace o základních potřebách dětí, pohled na výchovu očima dětí, jak zacházet s dětskou agresivitou, jak dětem stanovovat hranice.

Kurzy byly nabídnuty v dopoledních i odpoledních hodinách, kurzů se účastnili také manželské páry společně.

Rozsah kurzu byl 12 hodin, maximální účast v jednom kurzu byla 10 osob, lektorem byla psycholožka.

V případě potřeby zajišťovaly pracovnice centra hlídání dětí.

**PŘÍSTUP NA PC A INTERNET** je umožněn formou **individuálního přístupu k PC**. Zároveň jsou pracovnice centra připraveny poskytnout zájemcům individuální konzultaci a pomoc například při vyhledávání informací, napsání životopisu, žádosti o zaměstnání apod.

Poplatky za provoz internetu byly v roce 2008 hrazeny z dotace MPSV, proto byl **přístup na internet pro klienty bezplatný**.



**INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ** nabízíme klientům téměř od počátku fungování centra. Jeho hlavním cílem je nabídnout „první pomoc“ těm, kteří z různých důvodů nemají možnost nebo odvahu vyhledat běžně nabízenou odbornou pomoc. Výhodou je zde přátelské domácí prostředí, odborníci, které uživatelé znají i z jiných aktivit (přednášky, kurzy) a díky vstřícnosti našich spolupracovnic také možnost maximálního časového přizpůsobení a osobního přístupu.

**Součástí poradenství je:**

**a) LOGOPEDIE - preventivní logopedické péče** je rozpoznávat včas počínající defekty řeči u malých dětí. Setkání s **kvalifikovanou logopedkou** se uskutečňuje **individuálně** přibližně jednou za dva týdny. V roce 2008 se uskutečnilo 18 setkání, možnosti využilo **20 rodin**

**b) PSYCHOLOGIE - preventivní psychologická péče** je zaměřena na základní poradenství týkající se partnerských problémů, syndromu „čtyř stěn“, depresí, domácího násilí, období vzdoru u dětí, problémů s výchovou dětí, zdravotních problémů a jejich vlivu na psychiku, pokračuje díky obětavosti psycholožky, která s námi spolupracuje od začátku činnosti centra.

Rodičům tak můžeme nabídnout nejen **besedy**, ale také **individuální konzultace** a výše zmiňované **motivační kurzy**. O všechny nabízené formy je velký zájem. V roce 2008 se uskutečnilo **80 individuálních konzultací, 3 besedy a 3 motivační kurzy**.

**c) PORODNÍ ASISTENTKA** spolupracuje s centrem od roku 2006. Díky této spolupráci můžeme maminkám nabídnout individuální konzultace, besedy a kurzy zaměřené na zvýšení sebezpoznaní, informovanosti v oblasti antikoncepce, dospívání, těhotenství, nechtěného těhotenství, gravidity, laktace i pooperačních stavů, ale také péče o kojence a malé děti.

V roce 2008 se uskutečnilo **34 osobních konzultací a 3 besedy**.



## CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI

Začátkem roku se rodiče s dětmi scházeli jako už několik let ke společnému „cvičení“ jedenkrát týdně. Pro velký zájem bylo cvičení na podzim rozšířeno na dvě setkání týdně.

Náplní hodiny je rytmika, pohyb a zpěv s živým hudebním doprovodem, činnosti rozvíjející smyslové i pohybové dovednosti dětí, ale zejména posilující citové vazby mezi rodiči a dětmi. Program hodiny je vždy připraven na společné spojující téma a každý měsíc obměňován. Na závěr setkání čeká všechny malá pohádka. **Cvičení vedou pracovníce centra ve spolupráci s rodiči, v roce 2008 se uskutečnilo 40 setkání.**

Cílem je pomoci rodičům **rozvíjet dítě** a zároveň **posilovat vztah mezi rodičem a dítětem**, nabídnout nové náměty činností, které je pak možno přenést do rodiny. Těší nás, že s dětmi přicházejí také tátové a prarodiče.







## KREATIVNÍ ČINNOSTI

**PRÁCE S DĚTMI:** Aktivizační pracovnice připravují

**měsíční program pro děti** zaměřený na rozvoj hrubé a jemné motoriky, spolupráce, samostatnosti, poznávání barev, seznamování s různými výtvarnými a pracovními technikami.

Program je připravován **v několika variantách** a individuálně **přizpůsoben věkovému složení dětí** přítomných v centru. Cílem je umožnit rodičům společnou činnost s dětmi a současně jim poskytnout náměty pro společné tvořivé činnosti doma.



## NÁCVIKOVÉ AKTIVITY

na podporu aktivního rodičovství a posilování rodičovských kompetencí jsou organizovány formou společné kreativní činnosti rodičů (prarodičů) a dětí. Nácvikové aktivity nejsou totožné s běžným tvořením v centru, probíhají individuálně v malých skupinách (2-3 rodiče s dětmi) a samostatně místnosti, tvoření je náročnější. Rodič se při nich učí spolupracovat s dítětem, motivovat ho, posilovat jeho

sebevědomí, poskytovat mu svoji soustředěnou pozornost, poznávat, které dovednosti je u dítěte potřeba rozvíjet, na co se soustředit. Zároveň malá skupina umožňuje výměnu zkušeností a názorů mezi rodiči, případnou konzultaci s pracovníci centra. V roce 2004 bylo rodičům nabídnuto 34 aktivit a v 98 hodinách jí využilo 217 rodin.



**MINIŠIKULKKY – keramiku pro rodiče s dětmi** připravuje pro naše klienty jednou měsíčně v prostorách centra BUBU- Klub dětské kultury Vsetín. Ročně se uskuteční **10 setkání**.

## **KREATIVNÍ ČINNOSTI DOSPĚLÝCH** patří

k oblíbeným činnostem, lektorkami jsou pracovnice centra, maminky, případně externí lektori.

V roce 2008 jsme nabídli těchto setkání 22:

- výroba ručního papíru
- malování a vosková batika na plátěné tašky
- drátkování a drátkování vajíček
- tkané taštičky
- batika na hedvábí – přírodní barvy
- malování na trička
- tisk, psaní a kreslení na hedvábí
- hedvábné obrázky v rámečku
- ubrousková technika
- magnetické fotografie
- výroba šperků z korálek
- suché vazby
- svíčky z voskových plátů
- výroba adventních věnců



**ODPOLEDNÍ AKTIVITY** nezajišťují pracovníci centra, jsou připravovány samostatnými lektory, nebo ve spolupráci s dalšími organizacemi:

- ❖ 3x týdně **cvičení pro dospělé**
- ❖ **kurz orientálních tanců**
- ❖ **Šikulky** - estetická výchova pro předškolní děti - připravuje BUBU Klub dětské kultury Vsetín
- ❖ **Klub pro holky** - klub pro náctileté dívky - připravuje ELIM Vsetín



**MIMOŘÁDNÉ AKCE** jsou zaměřeny na **setkání rodin** a setkávání širší komunity a jiné aktivity centra.

- ❖ **LEDEN - Karneval pro nejmenší** - sobotní odpoledne v prostorách RMC - živá hudba, společné hry, malá tombola
- ❖ **BŘEZEN** - tradiční **Bazárek** dětského oblečení na jaro a léto
- ❖ **KVĚTEN - Den rodin** spojený s oslavou **Dne matek a Dne rodiny**. Pro zájemce je součástí také společný pěší „přesun“ na místo konání, kde je připraven program - hry pro děti i dospělé, výroba drobných dárků, opékání, živá hudba. Odpoledne nám tentokrát zpříjemnila také balónková šou, která zaujala nejen děti.
- ❖ **ČERVEN - Den dětí ve Sluníčku** - soutěžní dopoledne pro nejmenší děti v prostorách centra
- ❖ **SRPEN** - spoluúčast na pořádání akce **Jedeme na rodinný výlet...**, RMC zajišťuje program pro rodiny s menšími dětmi
- ❖ **ZÁŘÍ - Den otevřených dveří** se koná každoročně při příležitosti oslavy výročí otevření centra. Kromě volného vstupu do centra po celý den, možnosti seznámit se s historií centra formou videoprezentace i s aktuální nabídkou, čekala na nejmenší návštěvníky také pohádka.
- ❖ **ŘÍJEN - Bazárek** podzimního a zimního oblečení

- ❖ LISTOPAD – spoluúčast na realizaci akce **Kouzlo valašských vánoč** – odpoledne pro všechny pořádané Masarykovou veřejnou knihovnou v prostorách informačního centra Vsetín, RMC zajišťuje část kreativních činností – výroba vánočních přání a adventních věnců, zdobení perníků.
- ❖ PROSINEC - **Mikulášské odpoledne** je přizpůsobeno rodinám s velmi malými dětmi. Cílem je nabídnout rodinám setkání v přátelském prostředí. Pro děti je ve spolupráci s rodiči připravena pohádka a malé balíčky. Pro tradičně velký počet návštěvníků byly stejně jako v minulém roce nabídnuty dva časové termíny.
  - spoluúčast na organizaci **Živého Betléma**, který se každoročně koná na prostranství před DK Vsetín
  - **Vánoční posezení** – společné dopoledne s výměnou drobných dáreků pro děti nabízí možnost ohlédnutí za končícím rokem a vyjádření zpětné vazby od rodičů.
- ❖ V době školních prázdnin během roku a dva týdny o letních prázdninách jsme pro rodiny v loňském roce připravili **Prázdninová tvoření pro celou rodinu** – dopolední kreativní dílny, jsou připraveny tvořivé činnosti v různých stupních obtížnosti pro děti i dospělé.



## KLIENTI

Od 3.9.2001 do 31.12.2008 navštívilo RMC 1 055 rodin

V průběhu roku 2008 navštívilo RMC 469 různých rodin, z toho 154 nových rodin

Mimořádných akcí se zúčastnilo 339 rodin

Denní aktivity centra využilo 4 898 klientů(rodin)



## SLOŽENÍ PRACOVNÍHO TÝMU



**DOBROVOLNÍCI, STÁŽISTÉ, PRAKTIKANTI** jsou důležitou, i když proměnlivou součástí pracovního týmu centra již od začátku jeho existence. Jejich pomoc je pro nás velmi důležitá a nezastupitelná. **Pomáhají při hlídání dětí, jako lektori kreativních činností, ale také při drobné údržbě vybavení centra, správě internetové prezentace, realizaci programu a při organizaci velkých akcí.** Stážisté přicházejí buď v rámci praxe studia na střední či vysoké škole, nebo jako absolventi různých rekvalifikačních kurzů, jejichž součástí je i praxe u zaměstnavatele. Část našich dobrovolníků je evidováno v dobrovolnickém centru ADOREA. Větší část však tvoří rodiče, kteří navštěvují centrum, přátelé a rodinní příslušníci.

**VŠEM PATŘÍ VELKÝ DÍK.**

## REALIZOVANÉ PROJEKTY 2008

NÁZEV PROJEKTU: **Rodinné a mateřské centrum Vsetín jako zdravá komunita**

VYHLAŠOVATEL: **MPSV** VÝŠE PODPORY: 437.440,- Kč

CÍLE PROJEKTU:

- Vytvářet spolu s klienty motivující a vstřícné prostředí, které bude pomáhat omezovat sociální vyloučení rodin s malými dětmi
- poskytnout klientům co nejširší a nejkvalitnější nabídku služeb
- vytvořit stabilní, kvalitní tým pracovníků a kvalitní pracovní prostředí

NÁZEV PROJEKTU: **Poradenství pro klienty RMC a jejich rodiny**

VYHLAŠOVATEL: **MPSV** VÝŠE PODPORY: 197.340,-

CÍLE PROJEKTU: projekt je zaměřen na aktivity vedoucí k posilování partnerských a rodičovských kompetencí včetně poradenství pro ženy a dívky

NÁZEV PROJEKTU: **Prostor pro rodinu**

PARTNER PROJEKTU: OSPOD Vsetín

VYHLAŠOVATEL: **Nadace Terezy Maxové** VÝŠE PODPORY: 100.000,- Kč

CÍLE PROJEKTU:

- **podpora profesionalizace náhradních rodin** formou vzdělávání, setkávání, informovanost a poradenství pro náhradní rodinám v našem regionu, včetně jejich integrace s biologickými rodinami

NÁZEV PROJEKTU: **Zdravá rodina 2007**

VYHLAŠOVATEL: **Město Vsetín – Velký granty** VÝŠE PODPORY: 15.000,- Kč

CÍLE PROJEKTU:

- **podpora rodiny jako komunity**
- omezovat sociální vylučování rodin s dětmi
- organizačně a materiálně zabezpečit aktivity, které jsou zaměřeny na setkávání rodin s dětmi

NÁZEV PROJEKTU: **Hraji si, učím se**

VYHLAŠOVATEL: **Nadace Děti-kultura-sport**

VÝŠE PODPORY: 20.000,- Kč

CÍLE PROJEKTU: **dovybavení centra kvalitními didaktickými pomůckami z přírodních materiálů (textil, dřevo, bambus) pro všestranný rozvoj dětí**

## **PARTNERSTVÍ V PROJEKTECH 2008**

NÁZEV PROJEKTU:

**Masarykova veřejná knihovna jako instituce komunitních aktivit a celoživotního vzdělávání ve Vsetíně**

REALIZÁTOR: **Masarykova veřejná knihovna Vsetín**

Časový rozsah projektu: podzim 2006 - jaro 2008

V rámci projektu jsme nabídli rodičům počítačové kurzy v rozsahu 40 h ( 5 kurzů, 60 účastníků)

a motivační kurzy v rozsahu 12 h (6 kurzů, 60 účastníků)

NÁZEV PROJEKTU:

**Aktivizace rodin ohrožených sociální exkluzí**

REALIZÁTOR: **Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.**

V rámci projektu se podílíme na integraci těchto rodin do širší komunity - zapojení do programu při návštěvě centra, komunikace, zprostředkování nových kontaktů a informací



## NA CO SE CHCEME SOUSTŘEDIT V ROCE 2009

- Dbát dále na vysokou kvalitu poskytovaných služeb.
- Hledat a využívat nové možnosti vzdělávání pracovníků – semináře, kurzy, přednášky.
- Hledat vhodný prostor pro případné přestěhování centra.
- Hledat nové možnosti financování kvalitního dovybavení centra.
- Soustředit se na aktivity vedoucí k posilování rodičovských kompetencí i aktivního otcovství.
- Další spolupráce s OSPOD Vsetín – podpora pěstounských rodin – hledání možností financování vzdělávání, poradenství a aktivní trávení volného času
- Spolupráce s Azylovým domem pro ženy a matky s dětmi o.p.s. - spolupráce se sociálně aktivizačními pracovníci pro rodiny s dětmi
- Spolupráce s místní samosprávou – aktivní účast v Komunitním plánování služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina





## ZÁKLADNÍ INFORMACE

**Provozovatel:**

**RODINNÉ A MATEŘSKÉ CENTRUM VSETÍN,  
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ**

**V provozu od: 1.září 2001**

**Sídlo: Jasenice 943, 755 01 Vsetín**

**Bankovní spojení: 303683363/0300**

**IČ: 26534703**

**Statutární zástupci:**

**Dozorčí rada:**

**Předseda – JuDr. Lubomír Gajdušek**

**Místopředsedové – Pavla Fojtíková**

**Renata Trličíková**



rod  
a  
mateřské  
centrum  
VSETÍN

**Dozorčí rada :**

**Předseda – Bc. Věra Goldová**

**Členové – Jana Doležalová**

## PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM:

SERVIS CLIMAX a.s.

INDET SAFETY SYSTEMS a.s.

NADACE DĚTI-KULTURA-SPORT

JANOVA RADOVAN - SÍTOTISK

ING. JAROSLAV HANÁK

H&B DELTA, s.r.o

TÁBORSKÁ IVETA

Ing. KOSTELNÍK MILAN

AUSTIN DETONATOR

KINCLOVÁ JANA

Ing. NĚMČÁKOVÁ DANIELA

CHROMČÁKOVÁ BRONISLAVA

GARGULÁK PAVEL

BOLFOVÁ MIROSLAVA

NZZ HURTOVÁ EVA, Dis

Děkujeme také všem spolupracovníkům, lektorům, partnerům, rodinám i drobným dárcům za jejich pomoc a podporu.



<b>PŘÍJMY 2008</b>	<b>ČÁSTKA</b>
MPSV	634.780,-
Město Vsetín	474.593,-
Úřady práce	42.000,-
SPKP, o.p.s. Vsetín	32.398,-
Marlin s.r.o.	46.240,-
Dary	57.000,-
Nadace Terezy Maxové	68.885,-
Příjmy od klientů	217.978,-
Členské příspěvky	750,-
Úroky BÚ	1.971,-
Služby partnerům	27.899,-
<b>CELKEM</b>	<b>1.604.494,-</b>

<b>VÝDAJE 2008</b>	<b>ČÁSTKA</b>
Drobný DHM	39.590,-
Kancelářské potřeby	19.962,-
Knihy	15.894,-
Did.a sport. pomůcky	31.854,-
Materiál na VV,PV	41.854,-
Ostatní materiál	13.658,-
Teplo, voda energie	54.933,-
<b>Materiálové celkem</b>	<b>217.745,-</b>
Cestovné	0,-
Telefonní služby	29.438,-
Nájmy	106.260,-
Poštovné	1.975,-
Ostatní služby	140.812,-
<b>Služby celkem</b>	<b>278.485,-</b>
Hrubé mzdy HPP	685.440,-
DPP	121.400,-
Soc. a zdravotní pojištění	242.910,-
<b>Osobní celkem</b>	<b>1.049.750,-</b>
<b>Ostatní náklady</b>	<b>14.503,-</b>
<b>CELKEM</b>	<b>1.560.483,-</b>

## KONTAKTY:

### ADRESA RMC SLUNÍČKO:

Rokytnice 425

Areál MŠ - modrá budova

755 01 Vsetín

OD 1.7.2009

Záviše Kalandry 1095

755 01 Vsetín

TELEFON: 571 411 694

[mc-vsetin@seznam.cz](mailto:mc-vsetin@seznam.cz)

[www.slunicko-vsetin.cz](http://www.slunicko-vsetin.cz)

[www.materskacentra.cz](http://www.materskacentra.cz)



rodinné  
a  
mateřské  
centrum

