

A stylized logo in the background shows two figures holding hands, with a sun-like shape in the center. The text is overlaid on this logo.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, z. s.

PŘEDSTAVUJEME SE

Rodinné a mateřské centrum Vsetín zahájilo svoji činnost 3. 9. 2001.

Rodinám s dětmi nabízíme komunitní prostředí s možností **formálního i neformálního vzdělávání, výměny zkušeností, spolupráce, získávání nových informací a podnětů, včetně odborného zázemí přímo v centru** (sociální pracovnice centra, poradenství – psychologické, právní, logopedické, pro ženy a dívky, speciální pedagog...) **a s návazností na instituce a specializované služby ve městě** (oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Terénní asistenční služba, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, Občanská poradna, Intervenční centrum, Pedagogicko-psychologická poradna...). Aktivity jsou koncipovány tak, aby rodičům poskytovaly informace, návody a praktické cvičení, které jim pomohou lépe zvládat partnerské a rodičovské role. Důležitou součástí je také individuální komunikace s klienty, která si klade za cíl zjišťování potřeb a zájmů a motivaci k účasti na nabízených aktivitách. Svou činností chceme pomáhat **zmírňovat sociální izolaci rodin s dětmi a rozšířit možnosti dalšího rozvoje jednotlivců zejména v oblasti rodičovských a partnerských kompetencí.**

Žádoucí je, aby rodiče a jejich děti nebyli jen pasivními příjemci služeb, ale aktivně se účastnili nabízených činností a získané zkušenosti a dovednosti přenášeli do svých rodin.

Rodiče (prarodiče, další pečovatelé) tráví svůj čas v centru především společně. Pokud se rodič účastní v rámci programu aktivity pro dospělé, zajišťujeme po tuto dobu také hlídání dětí.

Za důležitý aspekt naší činnosti považujeme „**nízkoprahovost**“ a **širokou nabídku neřízených aktivit**. To znamená, co nejméně omezení pro klienty při návštěvě centra a udržení otevřenosti vůči veřejnosti, abychom umožňovali rodinám setkávání nejen vzájemně mezi sebou, ale také v širší komunitě.

HLAVNÍ CÍLOVÉ SKUPINY

- manželé s dětmi,
- nesezdaní rodiče s dětmi,
- samoživitelky/samoživitelé s dětmi,
- pěstouni či poručníci s dětmi,
- rodiče s osvojenými dětmi,
- prarodiče s dětmi,
- rodiny cizinců,
- těhotné ženy,
- ženy, muži, děti.

Jedná se o rodiny fungující, v rozvodovém a porozvodovém konfliktu, se závislým členem rodiny, s postiženým členem rodiny, s výchovnými problémy, s výskytem domácího násilí, rodiny ohrožené sociální izolací, rodiny ohrožené závislostmi a dalšími společensky nežádoucími jevy....

Chceme pozitivně ovlivňovat život rodin v těchto oblastech:

● SOCIÁLNÍ A TERAPEUTICKÉ

- vytváření záchytné sociální sítě pro rodiny, které přicházejí do centra a mohou se ocitnout, nebo se ocitají v ohrožení,
- primární poradenství – psychologické, sociální, pro ženy a dívky, právní, logopedické, finanční, speciálně pedagogické, kariérové...,
- zprostředkování následné pomoci ve spolupráci s odborníky a odbornými pracovišti,
- terapeutické aktivity pro rodiče a děti,
- doprovázení pěstounů,
- odlehčovací služby pro pěstounské rodiny.

● VZDĚLÁVÁNÍ A VÝCHOVA

- kurzy (zaměřené na rodičovství a partnerství, motivační, odborné, jazykové...),
- besedy, přednášky, prezentace, kulaté stoly a workshopy,
- nácvikové aktivity pro rodiče s dětmi zaměřené na posilování rodičovských kompetencí,
- aktivity vedoucí ke zvyšování sebehodnocení a k rozvoji osobnosti rodiče nebo dítěte,

- vzdělávání pro pěstouny.
- **KOMUNITNÍ, INTEGRAČNÍ A SPOLEČENSKO-KULTURNÍ**
 - aktivity podporující soudržnost rodiny,
 - společensko-kulturní akce podporující setkávání rodin i širší komunity ve městě,
 - podpora kvalitního mezigeneračního soužití,
 - podpora integrace cizinců a národnostních menšin,
 - podpora integrace sociálně vyloučených rodin.

Dále se zaměřujeme na:

- individuální přístup a otevřenou komunikaci,
- maximální otevřenost pro zájemce o aktivity centra, kterou se rozumí nabídka neřízených činností a neomezený přístup do centra v rámci provozní doby,
- otevřenost centra veřejnosti,
- spolupráci s Městem Vsetín a místními organizacemi.
- Jsme zapojeni do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina.
- Jsme členy Sítě mateřských center ČR.
- Vedoucí RMC je členka řídicího orgánu MAP II. a členka Komise sociálně právní ochrany dětí jako zvláštního orgánu města Vsetín.



Mikulášské odpoledne 5. 12.2018

POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

27. září 2011 bylo Krajským úřadem Zlínského kraje, odborem sociálních věcí uděleno RMC Vsetín Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí.

Náplň Pověření – stav k 31. 12. 2018:

- vyhledávání dětí, na které se sociálně-právní ochrana zaměřuje,
- pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě,
- poskytování nebo zprostředkování rodičům poradenství při výchově a vzdělávání dítěte a při péči o dítě zdravotně postižené,
- pořádání v rámci poradenské činnosti přednášek a kurzů zaměřených na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou,
- vyhledávání fyzických osob vhodných stát se osvojiteli nebo pěstouny a jejich oznamování obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností,
- uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče,
- poskytování výchovné a poradenské péče osobě pečující, s níž pověřená osoba uzavřela dohodu o výkonu pěstounské péče; při výkonu pěstounské péče a sledování výkonu pěstounské péče, pokud osoba pečující o tuto službu požádá, je pověřená osoba výchovnou a poradenskou péčí poskytnout,
- poskytování odborného poradenství a pomoci žadatelům o zprostředkování osvojení nebo pěstounské péče a poskytování poradenské pomoci fyzickým osobám vhodným stát se osvojiteli nebo pěstouny a osvojitelům nebo pěstounům v souvislosti s osvojením dítěte nebo svěřením dítěte do pěstounské péče.

DOHODY O VÝKONU PĚSTOUNSKÉ PÉČE

Ze zákona má každý pěstoun povinnost uzavřít dohodu o výkonu pěstounské péče. Dohodu, která je veřejnoprávní smlouvou, může pěstoun uzavřít se subjektem pověřeným dle zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí. Dohoda trvá po dobu, po kterou trvá pěstounská péče.

Dohody o výkonu pěstounské péče uzavíráme od srpna 2016, ke konci roku 2018 bylo aktivních 9 dohod.

V rámci této činnosti nabízíme:

- **DOPROVÁZENÍ KLÍČOVÉHO PRACOVNÍKA PRO RODINU**

Na základě uzavření dohody o výkonu pěstounské péče spolupracuje s rodinou klíčový sociální pracovník. Rodinu doprovází a podporuje.

- **VZDĚLÁVÁNÍ**

Každý pěstoun má ze zákona povinnost se vzdělávat a to 24 hodin za rok. Konkrétní formy a obsah vzdělávacího plánu vycházejí z aktuálních potřeb a možností každého pěstouna.

- **ODLEHČOVACÍ PÉČI**

V rámci uzavřené dohody má pěstoun nárok na zajištění 14 dnů ročně tzv. celodenní péče o svěřené děti od dvou let. Tato péče může být zajištěna různými způsoby včetně táborů a příměstských táborů.

- **PORADENSTVÍ**

Pěstounství s sebou může přinést řadu obtížných situací pro pěstouny i svěřené děti (vnitřní nejistota, narušené vztahy v rodině, zdravotní problémy, generační rozdíly, potíže ve škole, složitá komunikace s biologickou rodinou...). K doprovázení patří také zajištění odborného poradenství, pokud rodina potřebuje.

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN

- **ASISTOVANÉ KONTAKTY S BIOLOGICKOU RODINOU**

Budovat vztahy dítěte umístěného v pěstounské péči s biologickou rodinou je často nesnadný úkol. Podpora a rozvíjení vztahů může probíhat různými způsoby např. korespondenčním či telefonickým kontaktem nejen s rodiči, ale také s prarodiči, sourozenci, dalšími členy širší rodiny. Jedním ze způsobů je také asistovaný kontakt dítěte s biologickou rodinou.

VZDĚLÁVÁNÍ PRO PĚSTOUNY 2018

- **Sociální síť - 10. 2. 2018**

Lektor: Mgr. Jiří Chalánek – abpc.cz – akred. vzdělávací instituce, 8 h

- **Nástrahy sociálních sítí - 28. 4. 2018**

Lektor: Mgr. Jiří Chalánek - abpc.cz – akred. vzdělávací instituce, 8 h

- **Problémové chování dětí - 25. 8. 2018 — zaměřeno na vztek a agresi**

Lektorka: Mgr. Alena Střelcová – klinická psycholožka, 8 h

rodinné
&
mateřské
centrum
VSETÍN

JEDNOTLIVÉ AKTIVITY CENTRA *(abecedně)*

BESEDY, PREZENTACE, KULATÉ STOLY, WORKSHOPY, EXKURZE, DOPOLEDNÍ ČAJE O DESÁTÉ

nabízejí rodičům možnost získat nové informace a náhledy z mnoha oblastí, které se dotýkají života rodiny. **V roce 2018 se uskutečnilo 45 besed, 32 prezentací, 7 workshopů, 2 exkurze.**

- **Zdraví** – Noha jako významná součást hlubokého stabilizačního systému, Péče o prsa, Antibiotika x přírodní prostředky, Správné držení těla, Péče o zuby od raného dětství, Jak vést děti k samostatnosti, Potravinové alergie u dětí
- **Zdravý životní styl** – Eko-drogerie, Domácnost bez odpadu, Seznámení s technikami masáží, Zdravá strava, Nordic-walking – trekking hole, Výživa u dětí
- **Rodina, partnerské vztahy, výchova** – Znaková řeč batolat, Látkové pleny, Komunikace v rodině, Děti potřebují hranice, Specifické poruchy učení, Psychomotorický vývoj dítěte v 1. roce života, Plaveme s dětmi, Pohybové hry pro děti od 3 měsíců do 2 let, Odměny a tresty u dětí
- **Informace** – Beskydy z pohledu strážce přírody, Domácí násilí, Zápis do MŠ, Kam s dětmi na výlet, Vsetínská porodnice – představení služeb, Přijďte to říct – setkání se zástupci samosprávy, Kam v zimě ve Vsetíně a okolí, Pěstounská péče, Domácí násilí očima dětí + dokument „Zuřivec“, Závislost a co s tím...
- **Ostatní** – Novoroční „Čaj o desáté“, Vyvýšené záhony, Geopatogenní zóny trochu jinak, S knížkou do života
- **Workshopy** – Piškotové palačinky, Lehká jídla z tofu a tempehu, Šití dětských sukýnek a tepláčků, Ukázková lekce chůze s holemi, Recyklace triček, Pečení kváskového chleba, Francouzské palačinky
- **Prezentace** – Fair trade, dětské a dámské oblečení, ponožky a punčochové zboží, šetrná drogerie, dětské knihy v angličtině...
- **Exkurze** – Exkurze u hasičů 2x



Beseda 22. 5. 2018
Psychomotorický vývoj dítěte
s Mgr. V. Benchovou

Workshop 9. 10. 2018
Francouzské palačinky
s Amélie Janíkovou



Beseda 29. 5. 2018
Představení porodnice ve Vsetíně
MUDr. Martin Janáč

Beseda 17. 4. 2018
Vše o zápisech do MŠ



Beseda 19. 6. 2017
První pomoc u dětí
s Evou Hurtovou, Dis.

INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A PORADENSTVÍ

V rámci provozu nabízíme klientům individuální konzultace se sociálními pracovníci centra, které mohou být doplněny odborným poradenstvím (logopedka, psycholožka, privátní porodní asistentka, právník, terapeut, kariérové poradenství...). Rodiče tak mohou získat **základní informace týkající se výchovy a péče o děti, života rodiny, řešení rozvodových a porozvodových situací, patologických jevů v rodině, finanční gramotnosti nebo trhu práce atd.**

Cílem je nabídnout „první pomoc“ při řešení vzniklých situací. Výhodou je přátelské prostředí, možnost hlídání dětí v době konzultace, odborníci, které klienti znají i z jiných aktivit (přednášky, besedy, kurzy), možnost časového přizpůsobení a osobního přístupu. Na tyto konzultace pak může navázat **nasměrování na další odbornou pomoc** (Oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Terénní asistenční služba, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, Občanská poradna, Intervenční centrum, Pedagogicko-psychologická poradna, Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy, lékaři a další odborníci a odborná pracoviště).

V roce 2018 bylo uskutečněno 250 neevidovaných a 100 evidovaných konzultací se sociální pracovníci centra.

Odborné poradenství jsme v roce 2018 nabídli v celkovém rozsahu 172,5 hodiny.

- **Individuální konzultace se sociální pracovníci centra** nabízejí klientům neformální neinstančionální kontakt se vzdělaným profesionálem v neutrálním prostředí, který je k ničemu nezavazuje. Neformální prostředí centra umožňuje rodiny poznávat dlouhodobě. Atmosféra důvěry a porozumění přispívá k větší otevřenosti klientů, můžeme tak diagnostikovat případná **ohrožení rodiny v jejich rané fázi, před jejich vznikem, nebo jim zcela předejít. Rozhovory probíhají osobně v centru, telefonicky nebo elektronicky.**
- **Dluhové poradenství**
Jak sestavit rodinný rozpočet, jak si správně půjčovat, na jaké informace se obracet o informace nebo pomoc v případě zadlužení...

- **Logopedické poradenství**

Včasné rozpoznání počínajících vad vývoje řeči u dětí a jejich náprava. Rodiče s dítětem pracují individuálně doma a docházejí na kontrolní konzultace (četnost dle dohody a potřeby).

- **Kariérové poradenství**

Slaďování rodinného a profesního života, orientace na trhu práce, sebepoznání, osobní rozvoj, nácvik dovedností.

- **Právní poradenství**

Svěření dětí do péče jednoho z rodičů, rozvod, porozvodové uspořádání, vypořádání majetku, finance a další témata související s životem rodiny.

- **Poradenství pro ženy**

Zvýšení informovanosti a odpovědnosti žen v oblasti sebepoznání, antikoncepce, pooperačních stavů, dospívání, těhotenství, laktace i péče o kojenče ...

- **Psychologické poradenství a terapie**

Rodinné a partnerské vztahy, výchova, řešení zátěžových situací v rodině, závislosti, domácí násilí...

- **Speciálně-pedagogické**

Příprava do školy, podpora dobrého ukotvení na začátku školní výuky, poruchy učení a jak s nimi pracovat (včetně praktických cvičení).

KNIHOVNA, která je umístěna v komunitní místnosti, nabízí tituly z oblasti

výchovy, sebepoznání, zdravého životního stylu a péče o zdraví, odborná literatura z oborů psychologie, pedagogiky a sociální práce, ale také beletrie a knihy pro děti. Knihy si mohou rodiče půjčit domů na dobu jednoho měsíce, nebo je využívají jako studijní materiály přímo v centru. Pracovnice centra se v rámci sebezvzdělávání s knihami postupně seznamují, což jim zároveň umožňuje poskytnout rodičům cílený „tip“ na knihu. **Ke konci roku 2018 bylo k dispozici k zapůjčení přes 920 knih.**

KOMUNITNÍ MÍSTNOST tvoří základnu pro veškeré dění v centru. Je

vhodným místem pro přirozený kontakt s novými návštěvníky i pravidelnými klienty, kde je každému umožněno nalézt si své místo. Jsou zde k dispozici hračky i didaktické pomůcky pro všestranný rozvoj dětí a knihovnička. Je také prostorem, kde dochází k neformálnímu vzdělávání (výměna zkušeností, rozhovory s pracovníci centra, výběr vhodné literatury, neformální svépomocné skupiny).

Dětem i jejich rodičům umožňuje rychlejší a přirozenější adaptaci na prostředí mimo domov. Zároveň v rámci přirozených interakcí, které probíhají mezi uživateli, jim napomáhá učit se spolupracovat s ostatními, dospělými i dětmi.

To přináší nové podněty pro rodiče a u dětí podporuje proces socializace. Usnadňuje integraci cizinců, rodin sociálně znevýhodněných i rodin se zdravotně znevýhodněnými dětmi, které do centra přicházejí.

V komunitní místnosti probíhají také některé konkrétní aktivity, zejména besedy a kulaté stoly, dále je využívána při zajištění krátkodobého hlídání dětí v době, kdy se rodiče účastní programu pro dospělé.

Komunitní místnost je přístupná bez omezení dle provozní doby centra. Rodiče s dětmi mohou volně přicházet a odcházet podle vlastních potřeb.

KONTAKTY DÍTĚTE S RODIČEM NEBO JINÝMI RODINNÝMI PŘÍSLUŠNÍKY, SE KTERÝMI DÍTĚ NEŽIJE VE SPOLEČNÉ DOMÁCNOSTI

Nabízíme prostor a zázemí (včetně možnosti asistence pracovníků centra) pro setkávání dětí s rodiči nebo rodinnými příslušníky, se kterými dítě nežije ve společné domácnosti (rozvod, rozchod rodičů, dítě je umístěno do pěstounské nebo jiné náhradní péče). K těmto setkáním lze využít komunitní místnost, nebo některou z menších místností v centru. V případě zájmu jsou k dispozici hry a didaktické pomůcky, nebo můžeme připravit pro děti zajímavou výtvarnou činnost.

FORMA:

- domluva mezi rodiči,
- na základě rozhodnutí soudu nebo OSPOD,
- setkání biologických rodičů nebo jiných příbuzných s dítětem, které je svěřeno do pěstounské nebo jiné péče.

ROZSAH:

- nařízených soudem – 2 rodiny – 20 kontaktů, 20 hodin
- dohoda s OSPOD – 1 rodina – 4 kontaktů, 4 hodin

KRÁTKODOBÉ HLÍDÁNÍ DĚTÍ nabízíme jako doprovodnou aktivitu v době, kdy se rodiče účastní programu pro dospělé (vzdělávání, besedy, kreativní setkání, kurzy, poradenství), nebo potřebuje-li například navštívit lékaře.

KURZY

• **Bezpečný internet**

Způsoby, jak dobře zabezpečit počítač (antivirus, hesla). Jak efektivně vyhledávat na internetu, zásady stahování z internetu, autorská práva. Varianty komunikace na internetu a jak s nimi zacházet (chat, e-mail, sociální sítě), kyberšikana.

• **Jak vést děti k samostatnosti**

Jak vést děti předškolního věku k samostatnosti (hygiena, oblékání, stravování, sebeobsluha, hraní, práce, usínání atd.) hravou, zábavnou a nenásilnou formou a pomocí, ukázky vhodných didaktických hraček a pomůcek, jež lze snadno a levně vyrobit z čehokoliv, co doma najdete.

• **Jazykové kurzy**

Pomáhají zájemcům udržovat a rozšiřovat již dosažené znalosti, případně nabízejí možnost pozvolného seznamování se s novým jazykem. Rozsah jednoho kurzu je **2 x 17 lekcí** za školní rok. Do kurzu je možné se připojit podle zájmu kdykoliv během roku, limitem jsou pouze dosavadní dosažené znalosti jazyka. Hlídní dětí během kurzů zajišťují především dobrovolníci. V roce 2018 mohli zájemci navštěvovat **kurzy anglického, ruského a německého jazyka v různých stupních obtížnosti**. Kurzy byly realizovány ve spolupráci s externími lektory.

- **Malování**

Jak přenést námět z fotografie na kreslící papír. Používání tužky, uhlí, pastelů a pomůcek při malování. Stínování, kreslení očí, nosu, rtů a vlasů, malování pozadí.

- **Péče o dítě a podpora jeho zdraví**

Od početí do porodu, péče o novorozence, zdravý duševní a tělesný vývoj v prvním roce života, první pomoc u dětí, prevence nemocí, podpůrná léčba nemocí, očkování, zdravé návyky v životě dítěte, zdravý životní styl rodiny.

- **Pozitivní přístup v partnerském soužití**

Jak zvládat partnerskou komunikaci, aby nám bylo ve vztahu příjemně. Potřeba vzájemné tolerance, porozumění, pochopení a respektu. Společné trávení času i potřeba „vlastního soukromí“. Přestaňme podceňovat sílu uznání a oprašme kouzelné slůvko "děkuji".

- **Pozitivní přístup ve výchově dítěte aneb Sebevědomý rodič = sebevědomé dítě**

Prohloubení dosavadních zkušeností a znalostí o výchově, náhled na základní potřeby dětí, pohled na výchovu očima dětí, jak efektivněji zacházet s dětskou agresivitou, jak dětem stanovovat hranice.

- **Přírodní léčba u dětí**

Jak se rodiče mohou aktivně podílet na zdraví svého dítěte a jak podpořit ozdravné procesy dětského organismu.

- **Šátkování**

Výhody nošení dětí v šátku nebo nosítku (kontakt rodiče s dítětem, předčasně narozené děti, skolióza a luxace kyčelních kloubů, neurologická onemocnění, dětská mozková obrna, zažívací potíže u dítěte), správný výběr šátků a způsob úvazů, jak používat šátek nebo nosítka, aby byl pohodlný a bezpečný pro dítě i rodiče, doplňky a pomůcky.

- **Tejpování**

Co je to kinesiotejpování, možné indikace a kontraindikace. Kdy se mohou pustit do tejpování sama a kdy vyhledat odborníka. Může tejpování uškodit?

Praktická ukázka tejpování vybraných oblastí.

- **Úspěšný start do školy**

Co má umět budoucí prvňáček a v čem mohou pomoci rodiče? Odklad povinné školní docházky – jak nejlépe využít tento čas?

Zaměření na: jemnou motoriku, sluchové a zrakové vnímání, prostorovou orientaci, pohybovou koordinaci, slovní zásobu i správnou výslovnost.

Podpora logického myšlení, paměti, matematických schopností a koncentrace pozornosti.

- **Výživa u dětí**

Výživa dětí 6-12 měsíců – počátek příkrmů, jakým způsobem krmit, jak strava ovlivňuje zdravotní stav dítěte, co dělat, když dítě příkrmy odmítá, technologické postupy přípravy jídla, recepty.

Výživa dětí 1-3 roky – specifika výživy v batolecím věku, režim podávání jídla a tekutin, důležitost smyslového vnímání při přípravě jídla, sociální aspekty při stolování, zapojení dětí do přípravy jídel, výběr vhodných potravin, recepty.

- **Zážitkový kurz první pomoci u dětí**

Názorné ukázky a nácvik dovedností při ošetřování různých zranění s ohledem na specifika u dětí (krváčení, zlomeniny, resuscitace, dušení cizím tělesem, dýchací obtíže, akutní dětské nemoci).

- **Znakování batolat**

Znaková řeč pro slyšící batolata je snadný a přirozený způsob, jak se dorozumět s dítětem ještě před tím, než je schopné mluvit. Snižuje frustraci a vytváří pocit důvěry, umožňuje dětem sdílet svůj svět s ostatními, upevňuje pouto mezi rodiči a dětmi, podporuje emocionální a intelektuální rozvoj dítěte a upevňuje pouto mezi rodiči a dětmi.

NÁCVIKOVÉ AKTIVITY PRO RODIČE S DĚTMI jsou zaměřeny na

podporu aktivního rodičovství a posilování rodičovských kompetencí formou konkrétních činností v přímé interakci s dětmi. Rodiče se při nich učí spolupracovat s dítětem, motivovat ho, posilovat jeho sebevědomí, poskytovat mu svoji soustředěnou pozornost, poznávat, které dovednosti je u dítěte potřeba rozvíjet a na co se soustředit.

Cílem je naučit dospělé vnímat vývojové možnosti dětí, jejich schopnost spolupráce a míru aktivity tak, aby na ně nekladli nepřiměřené nároky, které by

mohly negativně působit na jejich zdravý vývoj, a zároveň aby jim uměli poskytnout dostatečné množství a pestrost podnětů. Aktivity se zaměřují právě na získávání rad a tipů, jak rozvíjet děti v oblasti psychomotoriky, pohybového vývoje, rozvoje verbální a neverbální komunikace i sociální interakce. V neposlední řadě také podporují posilování citových vazeb mezi rodiči (prarodiči, sourozenci) a dětmi. **Aktivita nejsou koncipovány jako kroužky nebo uzavřené kurzy. Zájemci se mohou zúčastnit jednorázově nebo opakovaně, není třeba se předem hlásit, ani se zavazovat k pravidelné návštěvě. Lektorkou je aktivizační pracovnice.**

- **Učíme se nápodobou**

Jedná se o rukodělné a výtvarné činnosti, které jsou vhodnou cestou k formování osobnosti dítěte a poznávání světa. Rodiče při nich získají mnoho podnětů, jak rozvíjet u dětí představivost, nápaditost, fantazii. Práce s různými materiály, pomůckami a nástroji je důležitá pro rozvoj jemné motoriky. Při realizaci jednotlivých projektů se vytváří také neformální prostor pro rozšiřování slovní zásoby dětí a posilování dalších dovedností (poznávání barev, tvarů a různých materiálů, počítání). Individuální přístup umožňuje vytvořit potřebný prostor pro rodiče i děti, podporuje výměnu zkušeností a názorů mezi rodiči. Důležité je také to, že při práci rodiče poskytují dětem soustředěnou pozornost a významně se posilují jejich vzájemné citové vazby. **V roce 2018 bylo nabídnuto celkem 112 různých činností, při 1013 (opakovaných) návštěvách rodičů s dětmi „odpracovali“ 812 hodin.**

- **Šikovný valášek**

Ve „valášku“ se rodiče učí vnímat potřeby a možnosti dítěte, nabízet mu vhodné podněty odpovídající věku a stupni vývoje (tzn. např. podpořit děti v oblasti práce s tělem, rozšiřovat slovní zásobu s využitím regionálních specifik atd.), naučí se používat vhodné didaktické pomůcky a také posilují efektivní komunikaci a emocionální sepeť s dítětem.

Rodiče si mohou vybrat ze dvou variant náplně hodiny, z nichž každou nabízíme jednou týdně. První varianta klade větší důraz na rozvoj hrubé motoriky, rovnováhy, koordinace, prostorové orientace a spolupráce (rozcvičení, cvičení s nářadím, překážková dráha a další podobné aktivity).

Druhá varianta je zaměřena na rozvoj jemné motoriky, koordinace, prostorové orientace, kvality řeči a slovní zásoby a rozvoj smyslového vnímání (zejména

rytmika, pohyb a zpěv). Program lekcí je připraven na společné spojovací téma a každý měsíc obměňován. Aktivitu připravují pracovnice centra ve spolupráci s rodiči a dobrovolníky (např. ukázky hry na různé hudební nástroje...) Činnosti jsou koncipovány tak, aby byly přenosné do domácího prostředí. **V roce 2018 se uskutečnilo 76 setkání, s průměrnou účastí 13 rodičů s dětmi.**

● Společné čtení

Jedná se o verbální aktivitu, při které lektorka vybírá vhodnou ukázkou a setkání vede. Náplní je hlasitá četba vybraného textu, společné přečtení a povídání o tématu. Rodiče tak mají možnost věnovat dítěti soustředěnou pozornost a učí se u dětí rozvíjet schopnost spolupráce. Zároveň získávají podněty k výběru vhodné stimulace rozšiřování slovní zásoby, jak procvičovat porozumění textu i jakou literaturu vybírat, aby byla pro děti srozumitelná, bezpečná a motivující.

V roce 2018 proběhlo celkem 233 setkání, průměrná účast byla 10 rodičů s dětmi.

NEFORMÁLNÍ SVĚPOMOCNÉ A DISKUZNÍ SKUPINY – vznikají v rámci setkávání rodin, jsou důležité pro sdílení a výměnu zkušeností mezi klienty (péče o děti, výchova a rozvoj dětí, partnerské soužití, mezigenerační soužití, sladění práce a rodiny, patologické jevy v rodině a ve společnosti, životní styl rodiny apod.). Při vzájemné interakci a komunikaci si rodiče poskytují podporu a porozumění, získávají odpovědi na své otázky, nebo nové podněty, mohou zmapovat vlastní řešenou situaci nebo problém a zvážit jeho důležitost.

OSVĚTA V OBLASTI ROVNÝCH PŘÍLEŽITOSTÍ je zaměřena na pomoc a podporu rodin při řešení otázek sladění rodiny, osobního života a práce. Rodiny se potýkají s podobnými handicapem – nedostatek informací a znalostí (trh práce, platná legislativa, možnosti způsobů zaměstnání a práce, možnosti způsobů péče o děti...), nedostatečné sebevědomí, neznalost vlastních zdrojů nebo neschopnost je efektivně využít, zažité rozdělení mužských a ženských rolí.

OSVĚTA V OBLASTI PÉČE O ZÁVISLÉHO ČLENA RODINY se zaměřuje na poskytování informací o možnostech péče o závislého člena rodiny, zejména o děti s handicapem, nemocné a seniory.

OSVĚTA V OBLASTI MEZIGENERAČNÍHO SOUŽITÍ cílí především na témata a podporu v oblasti prevence konfliktů v mezigeneračním soužití, přípravy rodiny na změnu pracovního vytížení prarodiče, který odchází do důchodu či již v důchodu je, specifika péče o nemocné rodiče nebo prarodiče.

PODPORA NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE se zaměřuje na osvětu a poskytování informací k NRP. Dále zahrnuje individuální konzultace pro zájemce o NRP (jaké mají učinit kroky, pokud mají zájem stát se náhradními rodiči), předání kontaktu na OSPOD a podporu a doprovázení během řízení.

PODPORA OSOB A RODIN, KTERÉ SE SETKALY S DOMÁCÍM

NÁSILÍM se zaměřuje na poskytování konkrétních informací o možnostech řešení včetně zprostředkování kontaktu s dalšími zainteresovanými pracovišti – policie, přestupkové oddělení, psycholog, intervenční centru atd. Dále na poskytnutí podpory a naslouchání, motivaci k aktivitě (zjištění informací jak postupovat při vykázní násilné osoby, při konfliktech po rozvodu nebo rozchodu partnerů) při hledání pomoci a řešení situace (osobní rozhovory, telefonicky, elektronická komunikace, sociální sítě).

POHÁDKA PRO NEJMENŠÍ

1x měsíčně připravujeme pro děti krátkou hranou pohádku.

RUKODĚLNÉ ČINNOSTI PRO DOSPĚLÉ

Podporují kreativitu a tvořivost, výměnu zkušeností a nápadů, **pomáhají v posilování pracovních návyků**. Nabízejí možnost vyzkoušet si zajímavé rukodělné a výtvarné činnosti. V neposlední řadě **pomáhají posilovat sebevědomí a psychickou pohodu jednotlivců, která se pak odráží v atmosféře rodiny** jako celku.

V roce 2018 jsme nabídli 8 setkání: květiny z recyklovaných materiálů, křišťálová pryskyřice, šperky z pet-lahví, květiny ze stužek, náramky, sítotisk, šití.

ZAČLEŇOVÁNÍ RODIN NÁRODNOSTNÍCH MENŠIN, RODIN CIZINCŮ A RODIN SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI

Rodinám se specifickými potřebami, rodinám cizinců (našimi klienty jsou zejména rodiče slovenské a ukrajinské národnosti), rodinám s dětmi se zdravotním postižením či znevýhodněním a rodinám sociálně znevýhodněným (např. sociálně slabým, s více dětmi apod.) nabízíme komunitní prostředí s možností formálního i neformálního vzdělávání a získávání informací, psychosociální podporu a pomoc.



Pohled do
komunitní
místnosti (část)
a kuchyňky



odinné
a
ateřské
um
ÍN

DALŠÍ AKTIVITY, JEDNORÁZOVÉ AKCE A SPOLUPRÁCE

MIMOŘÁDNÉ AKCE PRO RODINY

- **KARNEVAL V SOKOLOVNĚ** – děti a rodiče si mohli společně hrát a trénovat zručnost, malovat, vyzdobit si vlastní papírovou škrabošku, deníček nebo zápich z dřevěných špachtlí. V prvním patře byla pro děti připravena opičí dráha, trampolína, skluzavky a žíněnky. Ve druhém patře byl taneční sál, s malými tanečnický si zadováděla vedoucí All Style Unit Vsetín. Velký zájem projevili návštěvníci o vystoupení dětí z oddílu sportovní gymnastiky. Akce byla připravena ve spolupráci s **TJ SOKOL Vsetín**.
Návštěvnost: 200 rodin (310 dospělých a 290 dětí)
- **DEN DĚTÍ VE SLUNÍČKU** je tradiční dopoledne pro nejmenší. Děti si na jednotlivých stanovištích procvičovaly svoje dovednosti – doplňovaly barvy a tvary, skládali jednoduché puzzle, chytaly ryby, tvořily nebo se potěšily s velkou kuličkovou dráhou. Rodiče procházeli jednotlivá stanoviště se svými dětmi, mohli jim pomoci, podpořit je a společně se radovat z toho, co všechno už jejich ratolesti umí.
Návštěvnost: 24 rodin (24 dospělých a 32 dětí)
- **SETKÁNÍ NA HVĚZDÁRNĚ PŘED PRÁZDNINAMI** – rodinné odpoledne s opékáním v areálu Hvězdárny Vsetín.
Návštěvnost: 13 rodin, 17 dospělých, 19 dětí
- **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** se koná každoročně jako celodenní akce při příležitosti oslavy výročí otevření centra. Příchozí měli možnost seznámit se s prostorem centra, programem a aktuální nabídkou, nejmenší návštěvníci se mohli těšit také na pohádku, nebo využít výtvarnou dílničku. V odpoledních hodinách mohli zájemci nahlédnout do Mikrojeslí.
Návštěvnost: 40 rodin (41 dospělých a 51 dětí)
- **BAZÁREK** dětského oblečení, potřeb a pomůcek pro péči o děti proběhl v říjnu.

- **MIKULÁŠSKÉ ODPOLEDNE** je přizpůsobeno rodinám s dětmi v předškolním věku. Pro velký zájem jsme se s rodiči a dětmi opět setkali ve dvou skupinách v různých časech. Společně jsme si zazpívali a podívali se na pohádku „Jak pejsek s kočičkou pekli dort“. Děti pak čekalo setkání s Mikulášem a anděly.

Návštěvnost: 69 rodin (107 dospělých, 102 dětí)

- **ŽIVÝ BETLÉM** je akce s dlouholetou tradicí připravovaná každoročně ve spolupráci několika organizací, na přípravě a přímé realizaci se podílí cca 40 dobrovolníků. V roce 2018 to kromě RMC byly Masarykova veřejná knihovna, Salesiánské sdružení Vsetín, Dům kultury Vsetín s.r.o. a Divadlo v Lidovém domě, z. s. RMC se v minulých letech podílelo zejména údržbou a přípravou kostýmů a aktivní spoluprací při realizaci akce, od roku 2015 jsme se po dohodě s ostatními organizátory ujali celkové koordinace projektu.

OSTATNÍ

- **DĚTSKÉ KOUTKY A VÝTVARNÉ DÍLNY** jsme v roce 2018 zajišťovali pro hudební festivaly Amfolkfest a Starý dobrý western a Zahradní slavnosti Servis Climax a.s. a Austin Detonator s.r.o.
- **VALAŠSKÉ VÁNOCE A VELIKONOCE** jsou setkání pořádané Masarykovou veřejnou knihovnou v prostorách Informačního centra, které nabízejí možnost prohlédnout si a vyzkoušet zajímavé rukodělné techniky, vyrobit si i zakoupit drobné dárky. RMC zajišťuje část rukodělných činností.



MIKROJESLE

Mikrojesle provozujeme od dubna 2017 v rámci projektu MPSV a ve spolupráce se systémovým projektem „Podpora implementace služby péče o děti od šesti měsíců do čtyř let v tzv. mikrojeslích a pilotní ověření služby“, který se zaměřuje na ověřování inovativních způsobů péče o děti.

Posláním mikrojeslí je zajištění péče pro děti od šesti měsíců do čtyř let, jejichž rodiče mají prokazatelnou vazbu na trh práce. Kapacita zařízení je stanovena na čtyři děti.

V rámci péče se zaměřujeme na podporu rozvoje dětí cestou přirozené výchovy, položení základů učení, zdravotních a sociálních návyků s podporou jejich schopností, zájmů a potřeb a zejména na individuální přístup.



rodinné
a
mateřské
centrum
V SETÍN

ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU RMC VSETÍN

Ke konci roku 2018 zajišťovalo realizaci jednotlivých projektů a aktivit RMC 7 stálých pracovníc, úvazky byly rozděleny takto:

ČINNOST	POČET PRAC.	PŘEP.ÚVAZEK
Provoz RMC	5	3,7
Dohody o výkonu pěstounské péče	1	0,5
Mikrojesle Vsetín	5	1,8

Pracovní tým byl dále doplněn o externí spolupracovníky (účetnictví a mzdy, odborníci – poradenství a kurzy, pracovnice zajišťující pomoc při krátkodobém hlídání dětí...), ale také o dobrovolníky, stážisty a praktikanty.

DOBROVOLNÍCI, STÁŽISTÉ A PRAKTIKANTI jsou důležitou, i když proměnlivou součástí centra již od počátku jeho existence. Jejich práce je pro nás velmi významná a nezastupitelná. **Pomáhají při hlídání dětí, jako lektori kreativních činností, ale také při drobné údržbě vybavení centra, úklidu, realizaci programu a zejména při organizaci větších akcí (Karneval, Bazárek...).** Během roku se v různých aktivitách a na akcích vystřídá až 50 dobrovolníků a stážistů.

RMC V ČÍSLECH

Od 3. 9. 2001 do 31. 12. 2018 navštívilo RMC (bylo zaevidováno) 2 878 rodin.

V průběhu roku 2018 navštívilo alespoň jednou RMC 752 rodin, z toho 170 nově zaevidovaných.

Denní průměrná návštěvnost centra byla 20 dospělých, 20 dětí, tj. 40 osob/den, cca 4.100 návštěv celkem/rok.

SHRnutí AKTUÁLNÍCH PROJEKTŮ



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



NÁZEV PROJEKTU: MIKROJESLE VSETÍN

REGISTRAČNÍ ČÍSLO: CZ.03.1.51/0.0/0.0./16_126/0003593

Projekt je financován ze Sociálního evropského fondu (85 %) a státního rozpočtu ČR

CELKOVÉ ZPŮSOBILÉ NÁKLADY: 1,55 mil Kč

DOBA REALIZACE: 1. 2. 2017 - 31. 7. 2019

PARTNER PROJEKTU: MĚSTO VSETÍN

KLÍČOVÉ AKTIVITY:

- Vybudování mikrojeslí
- Vzdělávání pečujících osob
- Provoz mikrojeslí
- Spolupráce s MPSV

rodinné
a
mateřské
centrum

NÁZEV PROJEKTU: RMC VSETÍN – PODPORA RODINY – PREVENCE, INFORMACE,

KOMPETENCE

VYHLAŠOVATEL: MPSV VÝŠE PODPORY: 602.985, -

CELKOVÝ ROZPOČET: 1.011.268,60 Kč

REALIZACE: 1. 1. 2018 – 31. 12. 2018



CÍL PROJEKTU:

- Projekt byl zaměřen na preventivní, osvětové a podpůrné aktivity, které vedou k posilování rodičovských kompetencí, rodiny jako celku a k harmonizaci rodinných vztahů, včetně mezigeneračního soužití.

**NÁZEV PROJEKTU: PRÁCE S RODINOU V OBLASTI SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY
DĚTÍ**

VYHLAŠOVATEL: MPSV VÝŠE PODPORY: 275.129, - Kč

CELKOVÝ ROZPOČET: 517.128,65 Kč

REALIZACE: 1. 1. 2018 – 31. 12. 2018



CÍL PROJEKTU:

- Projekt byl zaměřen na rozšíření nabídky péče o ohrožené rodiny a rodiny, které se ocitají v ohrožení a na posilování schopnosti jednotlivců i rodin včas identifikovat a řešit situace, které rodinu mohou ohrozit nebo ohrožují (porozvodové konflikty, zadlužení, domácí násilí, závislosti, výchovné a školní problémy dětí a mládeže atd.)

**NÁZEV PROJEKTU: RODINA – PODPORA, POMOC,
PREVENCE, INFORMACE, KOMPETENCE**

VYHLAŠOVATEL: Město Vsetín

VÝŠE PODPORY: 660.000, - Kč

- Příspěvek byl určen na nájem, energie a provozní náklady.



MĚSTO VSETÍN

NÁZEV PROJEKTU: KARNEVAL 2018

**VYHLAŠOVATEL: Zlínský kraj – Program na
podporu sociálně zdravotních aktivit**

VÝŠE PODPORY: 42.000, - Kč

ROZPOČET: 60.094, - Kč

CÍL PROJEKTU:

- Podpora rodinných vztahů prostřednictvím společně prožitého volného času a sdíleného zážitku.



NÁZEV PROJEKTU: UČÍME SE NÁPODOBOU (R+D)

VÝHLAŠOVATEL: Zlínský kraj – Program na podporu sociálně zdravotních aktivit



VÝŠE PODPORY: 35.000,- Kč

ROZPOČET: 50.027,50,- Kč

CÍL PROJEKTU:

- Posilování rodičovských kompetencí zaměřených na rozvoj kreativity a motoriky u dětí.
- Příspěvek byl určen na nákup výtvarného materiálu a pomůcek.



**Pohádka pro
nejmenší**

**Nácvikové aktivity
Učíme se nápodobou**



**Exkurze u hasičů
24. 8. 2018**

V ROCE 2018 PODPOŘILI PROVOZ CENTRA

DOTACE A GRANTY:

ESF OP ZAMĚSTNANOST

MPSV

MĚSTO VSETÍN

ÚŘAD PRÁCE

ZLÍNSKÝ KRAJ

DÁRCI:

AUSTIN DETONATOR

s.r.o.

TŮMOVÁ PETRA

HANÁKOVÁ OLGA

MŠ TEDDY

ŠROMOVI

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN

VĚCNÉ DARY A PRÁCE:

IVO MAŇÁK – IT služby

**Děkujeme také všem drobným dárcům,
spolupracovníkům, lektorům, partnerům
i rodinám za pomoc a podporu.**

PŘÍJMY A VÝDAJE 2018

POLOŽKA	NÁKLADY CELKEM	Projekt MPSV 15286	Projekt MPSV 14795	Dohody o výkonu PP	Mikrojesle
Materiál	195.446,80	1.692,00	14.316,00	17.644,80	-
Teplo, voda, el. Energie	49.194,00	14.458,00	29.536,00	-	-
Cestovné	14.169,00	-	-	774,00	-
Pronájem	123.452,00	34.604,00	69.208,00	-	-
Služby	350.957,48	33.969,40	126.861,10	71.963,00	-
Z toho odborné služby pro kl.		30.358,00	120.150,00	28.800,00	-
Mzdové náklady	1.688.278,00	329.000,00	587.224,00	229.165,00	457.094,00
Zákonné pojištění	494.253,00	103.405,25	184.123,50	48.405,50	135.819,50
Zákonné náklady	107.065,00	-	-	-	-
Osobní celkem	2.289.596,00	432.405,25	771.347,50	277.570,50	-
Ostatní náklady	11.771,00	-	-	-	-
Poskytnuté příspěvky	1.000,00	-	-	-	-
CELKEM	3.035.586,28	517.128,65	1.011.268,60	367.952,30	592.913,50

PŘÍJMY 2018	ČÁSTKA V KČ
MPSV – provoz	878.114,00
MPSV-Mikrojesle	592.913,50
Město Vsetín	660.000,00
ÚP Zlín – Dohody o výkonu PP	367.952,30
Zlínský kraj	77.000,00
Příspěvky na provoz od uživatelů + prodej služeb	356.866,00
Dary – včetně věcných	105.844,00
Jiné	887,18
CELKEM	3.039.576,98

ROZVAHA K 31. 12. 2018

(v celých tisících Kč)

AKTIVA	stav k 31. 12.
Dlouhodobý nehmotný majetek	0
Dlouhodobý hmotný majetek	0
Oprávky k dlouhodobému nehmot. majetku	0
Oprávky k dlouhodobému hmot. majetku	0
Peněžní prostředky v pokladně a ceniny	83
Peněžní prostředky na účtech	956
Převody mezi finančními účty	0
Pohledávky	0
Zúčtování se zaměstnanci a institucemi	0
Přechodné účty aktiv a pasiv	0
AKTIVA CELKEM	1.039
PASIVA	
Závazky	0
Zúčtování se zaměstnanci a institucemi	0
Zúčtování daní a dotací	0
Přechodné účty aktiv a pasiv	447
Vlastní jmění	518
Fondy	70
PASIVA CELKEM	1035
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	0

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Provozovatel:

RODINNÉ A MATEŘSKÉ CENTRUM VSETÍN, z.s.

V provozu od: 3. září 2001

Sídlo sdružení: Jasenice 943, 755 01 Vsetín

Adresa provozovny: Záviše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

Bankovní spojení: 303683363/0300

IČ: 26534703

Statutární zástupci:

Předsedkyně: Bc. Pavla Fojtíková

Místopředkyně: Bc. Renata Trličíková

KONTAKTY

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, z. s.

Záviše Kalandry 1095

755 01 Vsetín

mobil: 737 502 215

mc-vsetin@seznam.cz

www.slunicko-vsetin.cz

Facebook: [Rmc Sluníčko Vsetín](#)

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN