



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015

Rodinné a mateřské centrum

Vsetín

rodinné
mateřské
centrum
VSETÍN

PŘEDSTAVUJEME SE

Rodinné a mateřské centrum Vsetín zahájilo svoji činnost 3. 9. 2001.

Rodinám s dětmi nabízíme komunitní prostředí s možností **formálního i neformálního vzdělávání, výměny zkušeností, spolupráce, získávání nových informací a podnětů**, včetně **odborného zázemí přímo v centru** (odborné sociální pracovnice centra, poradenství - psychologické, právní, logopedické, pro ženy a dívky, speciální pedagog...) a **s návazností na instituce a specializované služby ve městě** (oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Terénní asistenční služba, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, Občanská poradna, Intervenční centrum, Pedagogicko-psychologická poradna...). Aktivity jsou koncipovány tak, aby rodičům poskytovaly informace, návody a praktická cvičení, které jim pomohou lépe zvládat partnerské a rodičovské role. Důležitou součástí je také individuální komunikace s klienty, která si klade za cíl zjišťování potřeb a zájmů a motivaci k účasti na nabízených aktivitách. Svou činností chceme pomáhat **zmírňovat sociální izolaci rodin s dětmi a rozšířit možnosti dalšího rozvoje jednotlivců zejména v oblasti rodičovských a partnerských kompetencí.**

Žádoucí je, aby rodiče a jejich děti nebyli jen pasivními příjemci služeb, ale aktivně se účastnili nabízených činností a získané zkušenosti a dovednosti přenášeli do svých rodin. Rodiče (prarodiče, další pečovatelé) tráví svůj čas v centru společně.

Pokud se rodič účastní v rámci programu aktivity pro dospělé, zajišťujeme po tuto dobu hlídání dětí.

Za důležitý aspekt naší činnosti považujeme „**nízkoprahovost**“ a **širokou nabídku neřízených aktivit**. To znamená, co nejméně omezení pro klienty při návštěvě centra a udržení otevřenosti vůči veřejnosti, abychom umožňovali rodinám setkávání nejen vzájemně mezi sebou, ale také v širší komunitě.

HLAVNÍ CÍLOVÉ SKUPINY:

- manželé s dětmi,
- nesezdaní rodiče s dětmi,
- samoživitelky/samoživitelé s dětmi,
- pěstouni či poručníci s dětmi,
- rodiče s osvojeným dětmi
- rodiny cizinců
- těhotné ženy
- prarodiče s dětmi, sourozenci
- ženy, muži, děti

Jedná se o rodiny fungující, v rozvodovém a porozvodovém konfliktu, se závislým členem rodiny, s postiženým členem rodiny, s výchovnými problémy, s výskytem domácího násilí, rodiny ohrožené sociální izolací, rodiny ohrožené závislostmi a dalšími společensky nežádoucími jevy....

Chceme pozitivně ovlivňovat život rodin v těchto oblastech:

❖ SOCIÁLNÍ A TERAPEUTICKÉ

- vytváření záchytné sociální sítě pro rodiny, které přicházejí do centra a mohou se ocitnout, nebo se ocitají v ohrožení
- primární poradenství - psychologické, sociální, pro ženy a dívky, právní, logopedické, finanční, speciálně pedagogické, kariérové...
- zprostředkování následné pomoci ve spolupráci s odborníky a odbornými pracovišti
- terapeutické aktivity pro rodiče a děti
- odlehčovací služby pro pěstounské rodiny (ve spolupráci s OSPOD Vsetín)

❖ VZDĚLÁVÁNÍ A VÝCHOVA

- kurzy (zaměřené na rodičovství a partnerství, motivační, odborné, jazykové...)
- besedy, přednášky, kulaté stoly a workshopy
- nácvikové aktivity pro rodiče s dětmi zaměřené na posilování rodičovských kompetencí
- aktivity vedoucí ke zvyšování sebehodnocení a k rozvoji osobnosti rodiče nebo dítěte
- vzdělávání pro pěstouny – besedy, celodenní vzdělávací akce (ve spolupráci s OSPOD Vsetín)

❖ KOMUNITNÍ, INTEGRAČNÍ A SPOLEČENSKO - KULTURNÍ

- aktivity podporující soudržnost rodiny
- společensko - kulturní a sportovní akce podporující setkávání širší komunity ve městě
- podpora kvalitního mezigeneračního soužití
- podpora integrace cizinců
- podpora integrace sociálně vyloučených

Dále se zaměřujeme na:

- individuální přístup a otevřenou komunikaci
 - maximální otevřenost pro zájemce o aktivity centra, kterou se rozumí nabídka neřízených činností a neomezený přístup do centra v rámci provozní doby
 - otevřenost centra veřejnosti
 - spolupráci s Městem Vsetín a místními organizacemi.
- ❖ Jsme zapojeni do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina.
- ❖ Jsme členy Sítě mateřských center ČR.



Někdy je to u nás jako v úle... komunitní místnost 18. 8. 2015

POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ - stav k 31. 12. 2015

27. září 2011 bylo Krajským úřadem Zlínského kraje, odborem sociálních věcí uděleno RMC Vsetín Pověření k výkonu sociálně -právní ochrany dětí v tomto rozsahu:

- vyhledávání dětí, na které se sociálně-právní ochrana zaměřuje,
- pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě,
- poskytování nebo zprostředkování rodičům poradenství při výchově a vzdělávání dítěte a při péči o dítě zdravotně postižené,
- pořádání v rámci poradenské činnosti přednášek a kurzů zaměřených na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou,
- vyhledávání fyzických osob vhodných stát se osvojiteli nebo pěstouny a jejich oznamování obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností.

rodinné
materské
centrum
VSETÍN

JEDNOTLIVÉ AKTIVITY (řazeno abecedně)

BESEDY, PREZENTACE, KULATÉ STOLY, WORKSHOPY, DOPOLEDNÍ ČAJE O DESÁTÉ

nabízejí rodičům možnost získat nové informace a nové náhledy z mnoha oblastí tak, aby byli lépe disponováni orientovat se v situacích, do kterých se rodina dostává přirozeným vývojem nebo v důsledku tlaku vnějších okolností či vzniku neočekávané životní události.

V roce 2015 se uskutečnilo 29 besed a 23 prezentací, 3 workshopy a 5 „Čajů o desáté“.

❖ **besedy:**

Jógou proti stresu – Ing. Petra Tůmová

Péče o prsa – Eva Hurtová, DÍŠ.

Znaková řeč batolat, 2x

– Mgr. Hana Janíčková

Hrajeme si s dětmi

–Bc. Renata Trličíková



Znakování batolat
Mgr. Hana Janíčková

Domácí násilí – Když si blízcí ubližují – Bc. Pavla Fojtíková

Dentální hygiena u dětí – Mgr. Lenka Bártlová

Aktuální varianty péče o děti – Bc Renata Trličíková

„Dluhy“ a co s nimi – Mgr. Hana

Hříbková

Partnerské vztahy – Mgr. Alena

Štřelcová

Tvorba Montessori hraček pro

domácí účely – Mgr. Hana Janíčková

Zápis do MŠ - Bc. Věra Goldová

odbor školství MěÚ Vsetín



Zápis do MŠ
Bc. Věra Goldová

Opravdový start do školy – PaedDr. Hana Koňářiková

Zdraví z přírody pro Vaše děti – Monika Vyvlečková

Jak stanovovat dětem hranice – Mgr.

Alena Střelcová

Správné nošení dětí v šátku 2x

– Ing. Kateřina Ordyniecová

První pomoc u dětí

– Eva Hurtová, DiS.



První pomoc u dětí

Eva Hurtová, DiS.

Zdravá strava u dětí – Michaela Šimčíková

Látkové pleny - Ing. Kateřina Ordyniecová

Závislost a co s tím... - Mgr. Jakub Olšák – kontaktní centrum Klíč

Rodiče se rozvádějí – a co na to děti? – Mgr. Přemysl Ulman

Dětské knížky „tulletky“ – pracovnice Masarykovy veřejné knihovny

Náhr. rodinná péče – Potřebujeme nové pěstouny – Mgr. Pavla Bártková

Vlasová kosmetika pro děti – studenti Stř. školy oděvní a služeb Vizovice

Bezplenková metoda – Mgr. Ludmila Mácová

Agresivita u dětí – Mgr. Alena Střelcová

Zdraví z lékárny – PharmDr. Hana Ptáčková

❖ **ostatní** – Seznámení s technikami, materiály a možnostmi tvoření...,

Domácí výroba jogurtů a sýrů, Výroba pařených sýrů, prezentace a prodej

Fair trade výrobků, Eurona, Dobré hračky,

Vánoční focení, Knebl – Hosiery (české

ponožky), Jarmark a blešák (prodej

domácí výroby)



Výroba domácích sýrů

Šárka Langová

ERGOTERAPEUTICKÉ DÍLNY

Podporují kreativitu a tvořivost, výměnu zkušeností a nápadů, pomáhají v posilování pracovních návyků. Nabízejí možnost vyzkoušet si zajímavé rukodělné a výtvarné činnosti. V neposlední řadě **pomáhají posilovat sebevědomí a psychickou pohodu jednotlivců, která se pak odráží v atmosféře rodiny jako celku.**

V roce 2015 jsme nabídli 43 setkání:

- výroba šperků – pryskyřice, fimo
- malování na textil a hedvábí
- výroba adventních věnců
- svíčky z voskových plátů
- pletení, háčkování a šití
- ubrousková technika
- dekorace na dveře
- pletení z pedigu
- výroba mýdel
- scrabboking
- cardmaking
- drátkování
- „pažouti“
- twistart
- quilling
- vitráže



INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE, SPOLUPRÁCE S ODBORNÍKY

A ODBORNÝMI PRACOVIŠTI

V rámci provozu nabízíme klientům individuální konzultace s odbornými sociálními pracovníci centra, které mohou být doplněny odborným poradenstvím (logopedka, psycholožka, privátní porodní asistentka, právník, terapeut, kariérové poradenství...). Rodiče tak mohou získat **základní informace týkající se výchovy a péče o děti, života rodiny, řešení rozvodových a porozvodových situací, patologických jevů, finanční gramotnosti nebo trhu práce atd.** Cílem je nabídnout „první pomoc“ při řešení vzniklých situací. Výhodou je zde nízkoprahovost, přátelské prostředí, odborníci, které klienti znají i z jiných aktivit (přednášky, besedy, kurzy), možnost časového přizpůsobení a osobního přístupu. Na tyto konzultace pak **může navázat nasměrování na další odbornou pomoc** (Oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Terénní asistenční služba, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, Občanská poradna, Intervenční centrum, Pedagogicko-psychologická poradna, Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy a další odborníci a odborná pracoviště).

❖ INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE SE SOCIÁLNÍ PRACOVNICÍ CENTRA

nabízejí klientům neformální neinstanční kontakt se vzdělaným profesionálem v neutrálním prostředí, který je k ničemu nezavazuje. Neformální prostředí centra umožňuje rodiny poznávat dlouhodobě. Atmosféra důvěry a porozumění přispívá k větší otevřenosti klientů, můžeme tak diagnostikovat případná ohrožení rodiny v jejich rané fázi, před jejich vznikem, nebo jim zcela předejít. V loňském roce bylo evidováno **226 kontaktů**.

Odborné poradenství jsme v roce 2015 nabídli v celkovém rozsahu 264 hodin.

❖ PSYCHOLOGICKÉ - Mgr. Alena Střelcová – klinický psycholog,

- Mgr. Přemysl Ulman – psycholog, terapeut

Zaměření konzultací: rodinné a partnerské vztahy, výchova, řešení zátěžových situací, závislosti, domácí násilí...

❖ **PRO ŽENY – Eva Hurtová, Dis. – privátní porodní asistentka**

Zaměření konzultací: zvýšení informovanosti a odpovědnosti žen v oblasti sebezpoznání, antikoncepce, pooperačních stavů, dospívání, těhotenství, laktace i péče o kojence a malé děti...

❖ **PRÁVNÍ – Mgr. Martina Charvátová – advokátka**

Zaměření konzultací: svěření dětí do péče jednoho z rodičů, rozvod, porozvodovém uspořádání, vypořádání majetku, finance a další témata související s životem rodiny.

❖ **LOGOPEDICKÉ – Táňa Kašparová – učitelka MŠ, logopedka**

Zaměření konzultací: včasné rozpoznání počínajících vad vývoje řeči u dětí a jejich náprava. Rodiče s dítětem pracují individuálně doma a docházejí na kontrolní konzultace (četnost dle dohody a potřeby).

❖ **KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ – RNDr. Zdenka Hromadová – reteaming kouč, systemický terapeut, 15 let praxe na ÚP**

Zaměření konzultací: sladování rodinného a profesního života, orientace na trhu práce, sebezpoznání, osobní rozvoj, nácvik dovedností.

❖ **SPECIÁLNĚ-PEDAGOGICKÉ – PaedDr. Hana Koňářiková**

– speciální pedagog

Zaměření konzultací: příprava do školy, podpora dobrého ukotvení na začátku školní výuky, poruchy učení a jak s nimi pracovat (včetně praktických cvičení).

KNIHOVNA se každoročně rozroste o několik nových titulů. Návštěvníci tuto službu hojně využívají. Knihy si mohou půjčit domů na dobu jednoho měsíce, nebo je využívají jako studijní materiály přímo v centru. Pracovnice centra se v rámci sebezvdělávání s knihami postupně seznamují, což jim zároveň umožňuje poskytnout rodičům cílený „tip“ na knihu.

Ke konci roku 2015 bylo k dispozici k zapůjčení přes 900 knih, především z oblasti výchovy, sebezpoznání, zdravého životního stylu a péče o zdraví, odborná literatura z oborů psychologie, pedagogiky a sociální práce, ale také beletrie a knihy pro děti.

KOMUNITNÍ MÍSTNOST tvoří základnu pro veškeré dění v centru. Je

vhodným místem pro přirozený kontakt s novými návštěvníky i pravidelnými klienty, kde je umožněno každému nalézt si své místo. Jsou zde k dispozici hračky i didaktické pomůcky pro všestranný rozvoj dětí a knihovnička. Je také prostorem, kde dochází k neformálnímu vzdělávání (výměna zkušeností, rozhovory s pracovníci centra, výběr vhodné literatury, neformální svépomocné skupiny).

Dětem i jejich rodičům umožňuje rychlejší a přirozenější adaptaci na prostředí mimo domov. Zároveň přirozeně v rámci dynamické interakce, která probíhá mezi uživateli, jim napomáhá učit se spolupracovat s ostatními, dospělými i dětmi. To přináší nové podněty pro rodiče a u dětí podporuje proces socializace. Uspadňuje integraci cizinců, rodin sociálně znevýhodněných i rodin se zdravotně znevýhodněnými dětmi, které do centra přicházejí.

Probíhají zde také některé konkrétní aktivity, zejména besedy a kulaté stoly, dále je využívána při zajištění krátkodobého hlídání dětí v době, kdy se rodiče účastní programu pro dospělé.

Komunitní místnost je přístupná bez omezení dle provozní doby centra. Rodiče s dětmi mohou volně přicházet a odcházet dle vlastních potřeb.

KONTAKTY DÍTĚTE S RODIČEM NEBO JINÝMI RODINNÝMI PŘÍSLUŠNÍKY, SE KTERÝMI DÍTĚ NEŽIJE VE Společné DOMÁCNOSTI

Nabízíme prostor a zázemí (včetně možnosti asistence pracovníků centra) pro setkávání dětí s rodiči nebo rodinnými příslušníky, se kterými dítě nežije ve společné domácnosti (rozvod, rozchod rodičů, dítě je umístěno do pěstounské péče). K těmto setkáním lze využít komunitní místnost, nebo některé z menších místností v centru, v případě zájmu jsou k dispozici hry a didaktické pomůcky, nebo můžeme připravit pro děti zajímavou výtvarnou činnost.

FORMA:

- a) domluva mezi rodiči
- b) na základě rozhodnutí soudu, OSPOD

c) setkání biologických rodičů nebo jiných příbuzných s dítětem, které je svěřeno do pěstounské nebo poručnické péče.

V roce 2015 se uskutečnilo celkem 96 kontaktů (9 rodin, 29 osob)

KRÁTKODOBÉ HLÍDÁNÍ DĚTÍ nabízíme jako doprovodnou aktivitu, v době kdy se rodiče účastní programu pro dospělé (vzdělávání, besedy, kreativní setkání, kurzy, poradenství), nebo potřebuje-li například navštívit lékaře.

KURZY

❖ JAZYKOVÉ

- pomáhají zájemcům udržovat a rozšiřovat již dosažené znalosti, případně nabízejí možnost pozvolného seznamování se s novým jazykem. Rozsah jednoho kurzu je **2 x 18 lekcí** za školní rok. Do kurzu je možné se připojit podle zájmu kdykoliv během roku, limitem jsou pouze dosavadní dosažené znalosti jazyka. Hlídní dětí během kurzů zajišťují především dobrovolníci. V roce 2015 mohli zájemci navštěvovat **kurzy anglického a německého jazyka v různých stupních obtížnosti**. Kurzy byly realizovány ve spolupráci s externími lektory.

❖ POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOST

Během roku 2015 jsme nabídli klientům celkem 8 počítačových kurzů.

- Adobe Photoshop – 10 osob
- Microsoft Exel I – začátečníci – 11 osob
- Microsoft Exel II – pokročilí – 9 osob
- Adobe Photoshop – 7 osob
- Microsoft Word – 9 osob
- Microsoft Exel I – začátečníci – 10 osob
- Microsoft Exel II – pokročilí – 8 osob
- Microsoft Word – 9 osob
- Adobe Photoshop – 4 osob



Lektorem počítačových kurzů je Mgr. Jiří Chalánek

❖ POSILOVÁNÍ RODIČOVSKÝCH A PARTNERSKÝCH KOMPETENCÍ:

JAK VÉST DĚTI K SAMOSTATNOSTI

- jak vést děti předškolního věku k samostatnosti (hygiena, oblékání, stravování, sebeobsluha, hraní, práce, usínání atd.) hravou, zábavnou a nenásilnou formou pomoci
- ukázky vhodných didaktických hraček a pomůcek, jež lze snadno a levně vyrobit z čehokoliv co doma najdete.

Lektorka: Mgr. Hana Janíčková - speciální pedagog, 2 kurzy, 22 osob

KOMUNIKACE V RODINĚ

- jak se cítit doma spokojeně a bezpečně a jak zažít pocit úspěchu
- jak reagovat na kritiku bez hádky, jak mluvit o řešení a ne problému.

Lektorka: RNDr. Zdenka Hromadová - systemický terapeut, 9 osob

ÚSPĚŠNÝ START DO ŠKOLY

- co má umět budoucí prvňáček a v čem mohou pomoci rodiče?
- zvládl či zvládne, "náš školáček", zápis do školy?
- odklad povinné školní docházky – jak nejlépe využít tento čas?

Zaměření na: jemnou motoriku, sluchové a zrakové vnímání, prostorovou orientaci, pohybovou koordinaci, slovní zásobu i správnou výslovnost.

Podpora: logického myšlení, paměti, matematických schopností a koncentrace pozornosti.

Lektorka: PaedDr. Hana Koňářiková – speciální pedagog, 4 lekce, 8 rodičů s dětmi

PÉČE O DÍTĚ A PODPORA JEHO ZDRAVÍ

Témata jednotlivých setkání jsou: od početí do porodu, péče o novorozence, zdravý duševní a tělesný vývoj v prvním roce života, první pomoc u dětí, prevence nemocí, podpůrná léčba nemocí, očkování, zdravé návyky v životě dítěte, zdravý životní styl rodiny.

Lektorka: Eva Hurtová, DiS. – privátní porodní asistentka, 14 osob



POZITIVNÍ PŘÍSTUP V PARTNERSKÉM SOUŽITÍ

- jak zvládat partnerskou komunikaci tak, aby nám bylo ve vztahu příjemně
- vzájemná tolerance, porozumění, pochopení a respekt
- společné trávení času i potřeba „vlastního soukromí“
- přestaňme podceňovat sílu uznání a oprašme kouzelné slůvko "děkuji".

Lektorka: Mgr. Alena Střelcová, klinický psycholog, 11 osob

POZITIVNÍ PŘÍSTUP VE VÝCHOVĚ DÍTĚTE ANEB SEBEVĚDOMÝ RODIČ = SEBEVĚDOMÉ DÍTĚ

- prohloubení dosavadních zkušeností a znalostí o výchově, nabízí náhled na základní potřeby dětí, pohled na výchovu očima dětí, jak efektivněji zacházet s dětskou agresivitou, jak dětem stanovovat hranice.

Lektorka: Mgr. Alena Střelcová, klinický psycholog, 2 kurzy, 19 osob

PŘÍRODNÍ LÉČBA U DĚTÍ

- jak se rodiče mohou aktivně podílet se na zdraví svého dítěte
- jak podpořit ozdravné procesy dětského organismu.

Lektorka: Eva Hurtová, DiS. – privátní porodní asistentka, 12 osob

❖ NÁVRAT DO PRÁCE

- životopis, motivační dopis, jak se připravit na pracovní pohovor
- jak se sebezprezentovat pomocí moderních technologií (soc. sítě, e-mail...)
- možnosti rekvalifikací a stáží ve firmách
- jak skloubit práci s rodinou

Lektorky: Ing. Petra Tůmová, Karin Hajná – personalistka,

Mgr. Jana Stržíňková - vedoucí oddělení poradenství a dalšího vzdělávání ÚP Vsetín, 2 kurzy, 18 osob



Zprava: Mgr. Jana Stržíňková,
Ing. Petra Tůmová

MIMOŘÁDNÉ AKCE

- ❖ LEDEN - **Karneval v Sokolovně** – děti a rodiče si mohli společně hrát a trénovat zručnost, malovat, vyzdobit si vlastní papírovou škrabošku nebo vyrobit záložku do knihy, papírový balónek či podložku pod hrnek. V prvním patře byla pro děti připravena opičí dráha, trampolína, skluzavky a žíněnky. Ve druhém patře byl taneční sál. Velký zájem projevili návštěvníci o vystoupení dětí z oddílu sportovní gymnastiky Tělocvičné jednoty Sokol Vsetín i vystoupení děvčat z taneční skupiny All Style Unit. Akce byla připravena ve spolupráci s TJ SOKOL Vsetín.

**Návštěvnost: 220 rodin
(364 dospělých a 305 dětí)**



- ❖ KVĚTEN - **Den rodin** se opět uskutečnil v areálu Restaurace u Vychopňů, který nám pro tuto příležitost zapůjčuje firma Servis Climax a.s. Návštěvníkům jsme společně s partnery akce nabídli výtvarné dílny, hry (Masarykova veřejná knihovna) a pohybové aktivity, projížďku na koni, kuličkový hrad, pozorování oblohy (Hvězdárna Vsetín), malování na obličej i malý bagr (TM Stav, spol. s r.o.), do kterého se mohli děti posadit a vyzkoušet si společně s řidičem manipulaci s dřevěnými kůly. Moderování se ujal Jan Gottfried. Nedělní odpoledne svým vystoupením zpestřili také Jesica Pohludková, která zahrála na saxofon a bubenické seskupení Kubuku.

**Návštěvnost: 190 rodin (277
dospělých, 284 dětí)**



ČERVEN - **Den dětí ve Sluníčku** je tradiční dopoledne pro nejmenší. Děti si na jednotlivých stanovištích procvičovaly svoje dovednosti – doplňovaly barvy a tvary, skládali jednoduché puzzle, chytaly ryby, tvořily nebo se potěšily s velkou kuličkovou dráhou-hradem. Rodiče byli občas velmi překvapení, co všechno už jejich ratolesti umí.

Návštěvnost: 15 rodin

- ❖ ZÁŘÍ - **Den otevřených dveří** se koná každoročně jako celodenní akce při příležitosti oslavy výročí otevření centra. Příchozí mají možnost seznámit se s prostorem centra, programem a aktuální nabídkou, nejmenší návštěvníci se mohli těšit také na pohádku „ O neposlušných kůzlátkách“.

Návštěvnost: 39 rodin

- ❖ ŘÍJEN –**Drakiáda** se konala jako každý rok na kopci nad Hvězdárnou celkem. Po společném pouštění draků se zájemci přemístili do areálu Hvězdárny Vsetín, kde si mohli společně opéct špekáčky, využít komentované prohlídky, nejmenší se mohli podívat na promítané pohádky, ti větší pozorovali Slunce.

Návštěvnost: 32 rodin (101 osob)

- ❖ PROSINEC - **Mikulášské odpoledne** je přizpůsobeno rodinám s dětmi v předškolním věku. Pro velký úspěch ze Dne otevřených dveří jsme zopakovali pohádku „ O neposlušných kůzlátkách“. Děti pak čekalo setkání s Mikulášem a anděli. Pro tradičně velký počet návštěvníků byly stejně jako v minulých letech nabídnuty dva časové termíny.

Návštěvnost: 90 rodin (143 dospělých, 137 dětí).



NÁCVIKOVÉ AKTIVITY PRO RODIČE S DĚTMI jsou zaměřeny na

podporu aktivního rodičovství a posilování rodičovských kompetencí formou konkrétních činností v přímé interakci s dětmi. Rodiče se při nich učí spolupracovat s dítětem, motivovat ho, posilovat jeho sebevědomí, poskytovat mu svoji soustředěnou pozornost, poznávat, které dovednosti je u dítěte potřeba rozvíjet a na co se soustředit.

Cílem je naučit dospělé vnímat vývojové možnosti dětí, jejich schopnost spolupráce a míru aktivity, tak aby na ně nekladli nepřiměřené nároky, které by mohly negativně působit na jejich zdravý vývoj. Nabízejí nové podněty, jak rozvíjet děti v oblasti psychomotoriky, pohybového vývoje, rozvoje verbální a neverbální komunikace i sociální interakce. V neposlední řadě také podporují posilování citových vazeb mezi rodiči (prarodiči, sourozenci) a dětmi. Aktivity nejsou koncipovány formou kroužků, zájemci se mohou zúčastnit jednorázově nebo opakovaně, není třeba se předem hlásit ani se zavazovat k pravidelné návštěvě.

a) UČÍME SE NÁPODOBOU – SPOLEČNÉ ČINNOSTI RODIČŮ S DĚTMI („R+D“)

Jedná se o rukodělné a výtvarné činnosti, které jsou vhodnou cestou k formování osobnosti dítěte a poznávání světa. Rodiče při nich získají mnoho podnětů jak rozvíjet u dětí představivost, nápaditost, fantazii. Práce s různými materiály, pomůckami a nástroji je důležitá pro rozvoj jemné motoriky. Při realizaci jednotlivých projektů



se vytváří také neformální prostor pro rozšiřování slovní zásoby dětí a posilování dalších dovedností, například poznávání barev a tvarů, počítání, poznávání různých materiálů. Individuální přístup umožňuje vytvořit potřebný prostor pro rodiče i děti, podporuje výměnu zkušeností a názorů mezi rodiči. Důležité je také to, že při práci rodiče poskytují dětem soustředěnou

pozornost a významně se posilují jejich vzájemné citové vazby. **V roce 2015 prošlo během 281 hodin aktivitou 538 dospělých a 754 dětí.**

b) „ŠIKOVNÝ VALÁŠEK“

Ve „Valášku“ se rodiče učí vnímat potřeby a možnosti dítěte, nabízet mu vhodné podněty odpovídající věku a stupni vývoje (tzn. např. podpořit děti v oblasti práce s tělem, rozšiřovat slovní zásobu s využitím regionálních specifik atd.), naučí se používat vhodné didaktické pomůcky a také posilují efektivní komunikaci a emocionální sepětí s dítětem.

Rodiče si mohou vybrat ze dvou variant náplně hodiny, z nichž každou nabízíme 1x týdně. První varianta klade větší důraz na rozvoj hrubé motoriky, rovnováhy, koordinace, prostorové orientace a spolupráce. Náplní hodiny je rozcvičení, cvičení s nářadím, překážková dráha a další podobné aktivity.

Druhá varianta je zaměřena na rozvoj jemné motoriky, koordinace, prostorové orientace, kvality řeči a slovní zásoby a rozvoj smyslového vnímání, náplní je zejména rytmika, pohyb a zpěv. Na závěr je pro děti připravena krátká pohádka. Program hodiny je připraven na společné spojovací téma a každý měsíc obměňován. Aktivitu připravují

dobrovolníky (např. ukázky hry na různé hudební nástroje...)

Cvičení a činnosti jsou koncipovány tak, aby byly přenosné do domácího prostředí.

V roce 2015 se uskutečnilo 73 setkání, s průměrnou účastí 9 rodičů s dětmi.

b) SPOLEČNÉ ČTENÍ

Jedná se o verbální aktivitu, při které lektorka vybírá vhodnou ukázkou a setkání vede. Náplní je hlasitá četba vybraného textu, společné převyprávění a společné povídání o tématu. Rodiče tak mají možnost věnovat dítěti soustředěnou pozornost a učí se u dětí rozvíjet schopnost spolupráce. Zároveň získávají podněty k výběru vhodné stimulace rozšiřování slovní zásoby, jak procvičovat porozumění textu i jakou literaturu vybírat, aby byla pro děti

srozumitelná, bezpečná a motivující. **Při společném čtení se setkáváme jednou týdně, v roce 2015 to bylo celkem 42 setkání.**

Pohádka

1x měsíčně připravujeme pro děti krátkou pohádku.

Pohádka pro nejmenší
28. 8. 2016



PROGRAMY PRO PĚSTOUNSKÉ RODINY

Probíhá v rámci spolupráce s Oddělením sociální právní ochrany MěÚ Vsetín:

1. zajištění zázemí pro průběžné vzdělávání pěstounů - 20 besed a svépomocných skupin
2. kreativní odpoledne:
 - březen - „pažouti“, obrázky vysypávané barevným pískem
 - prosinec – vánoční přání, vánoční ozdoby (patchwork bez jehly)
3. celodenní vzdělávání, včetně zajištění programu pro děti:
 - Práce s emocemi u dětí, lektorka Mgr. Alena Štřelcová – klinický psycholog
 - Jak lépe zvládat školu, lektorka PaedDr. Hana Koňaričková – spec. pedagog
 - Oceňování v rodině – RNDr. Zdenka Hromadová – systemický terapeut
 - Nenásilná komunikace v rodině – Ondřej Příbyla – Nenásilná komunik. Brno
4. odlehčovací služby – hlídání dětí v rozsahu 37,5 h.



DALŠÍ AKTIVITY A SPOLUPRÁCE

BAZÁREK dětského oblečení, potřeb a pomůcek pro péči o děti
(březen, říjen)

DĚTSKÉ KOUTKY A VÝTVARNÉ DÍLNY

Fórum s občany města, Ovčácký den na Santově, hudební festivaly Amfolkfest a Starý dobrý western, Den bez aut, Zahradní slavnost Climax a Austin, Sokolení.



Den bez aut

VALAŠKÉ VÁNOCE A VELIKONOCE - akce pořádané Masarykovou veřejnou knihovnou v prostorách Informačního centra, které nabízejí možnost prohlédnout si zajímavé rukodělné techniky, vyrobit si, případně zakoupit drobné dárky. RMC zajišťuje část rukodělných činností.

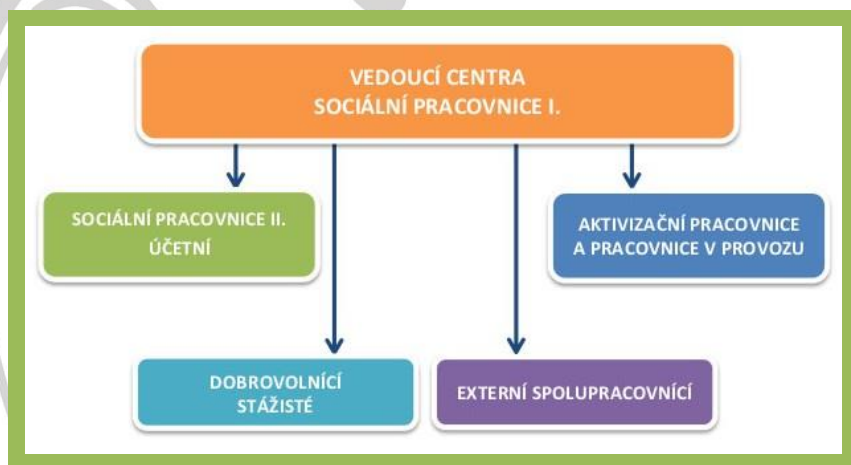
ŽIVÝ BETLÉM – akce s dlouholetou tradicí je připravována ve spolupráci několika organizací (Dům kultury Vsetín s. r. o, Masarykova veřejná knihovna, Salesiánské sdružení Vsetín a středisko Vsetín - Junák – český skaut, z. s.) za podpory Města Vsetína.

RMC se v minulých letech podílela údržbou a přípravou kostýmů a aktivní spoluprací při realizaci akce, v roce 2015 jsme se po dohodě s ostatními organizátory ujaly celkové koordinace projektu.

ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU RMC VSETÍN

V roce 2015 zajišťovalo provoz RMC 6 stálých pracovníků, ke konci roku byl přepočtený úvazek 5,5 a další externí spolupracovníci (účetní, odborníci, pracovníci zajišťující pomoc při krátkodobém hlídání dětí...), ale také dobrovolníci, stážisté a praktikanti.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



DOBROVOLNÍCI, STÁŽISTÉ A PRAKTIKANTI jsou důležitou, i když

proměnlivou součástí centra již od počátku jeho existence. Jejich práce je pro nás velmi důležitá a nezastupitelná. **Pomáhají při hlídání dětí, jako lektori kreativních činností, ale také při drobné údržbě vybavení centra, úklidu, realizaci programu a zejména při organizaci velkých akcí a Bazárků.**

Stážisté přicházejí buď v rámci praxe při studiu na střední či vysoké škole, nebo jako absolventi různých rekvalifikačních kurzů, jejichž součástí je i praxe u zaměstnavatele. Část našich dobrovolníků je evidována v dobrovolnickém centru ADOREA. Větší část však tvoří rodiče, kteří navštěvují centrum, přátelé a rodinní příslušníci.

Během roku se v různých aktivitách a na akcích vystřídá 70 dobrovolníků.

RMC V ČÍSLECH

Od 3. 9. 2001 do 31. 12. 2015 navštívilo RMC 2 234 rodin.
V průběhu roku 2015 navštívilo alespoň jednou RMC 650 rodin,
z toho 218 nově zaevidovaných.

Mimořádných akcí se uskutečnilo 6, celková účast 586 rodin.
Denní průměrná návštěvnost centra byla 22 dospělých, 23 dětí.

SHRNUTÍ REALIZOVANÝCH PROJEKTŮ V ROCE 2015

NÁZEV PROJEKTU: RMC VSETÍN – PODPORA RODINY –
PREVENCE, INFORMACE, KOMPETENCE

VYHLAŠOVATEL: MPSV

VÝŠE PODPORY: 655.421,-

CELKOVÝ ROZPOČET: 1.057.667,- Kč

REALIZACE: 1. 1. 2015 – 31. 12. 2015



CÍLE PROJEKTU:

- Podpora rodiny
- Podpora rozvoje rodičovských a partnerských kompetencí
- Rozvoj praktických rodičovských dovedností
- Rozšíření nabídky odborných poradenských aktivit pro cílové skupiny

AKTIVITY:

- ❖ KURZY- Pozitivní přístup ve výchově, Péče o dítě, Přírodní léčba dětí, Komunikace v rodině, Pozitivní přístup v partnerském soužití, Opravdový start do školy, Návrat do práce, Jak vést děti k samostatnosti
- ❖ PORADENSTVÍ psychologické, právní, kariérové, logopedie, konzultace s porodní asistentkou, konzultace se sociální pedagožkou

- ❖ TRÉNINKOVÉ AKTIVITY – Šikovný Valášek, Učíme se nápodobou, Společné čtení
- ❖ BESEDY (24x) , PREZENTACE a WORKSHOPY(26x), ČAJE O DESÁTÉ 5x (formou kul. stolu)
- ❖ KOMUNITNÍ MÍSTNOST
- ❖ INDIVIDUÁLNÍ PRŮBĚŽNÁ KOMUNIKACE S KLIENTY
- ❖ HLÍDÁNÍ DĚTÍ – doprovodná služba

NÁZEV PROJEKTU: **PRÁCE S RODINOU V OBLASTI SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ**

VYHLAŠOVATEL: **MPSV**

VÝŠE PODPORY: 284.377,- Kč

CELKOVÝ ROZPOČET: 516.817,- Kč

REALIZACE: 1. 1. 2015 – 31. 12. 2015



CÍLE PROJEKTU:

- Podpora rodin v agendě spod
- Podpora setkávání rodičů s dětmi, se kterými nežijí ve společné domácnosti
- Podpora osob, které se setkali s domácím násilím

AKTIVITY:

- ❖ INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE SE SOCIÁLNÍ PRACOVNICÍ CENTRA PORADENSTVÍ – psychologické, právní
- ❖ BESEDY (5x)
- ❖ KONTAKT RODIČE S DÍTĚTEM nebo jinými příbuznými, včetně kontaktů dětí umístěných v pěstounské péči s biologickými příbuznými
- ❖ PODPORA OSOB, KTERÉ SE SETKALY S DOMÁCÍM NÁSILÍM
- ❖ HLÍDÁNÍ DĚTÍ – DOPROVODNÁ SLUŽBA v době, kdy se rodič účastní aktivity pro dospělé



NÁZEV PROJEKTU: **RODINA – PODPORA, POMOC, PREVENCE, INFORMACE, KOMPETENCE**

VYHLAŠOVATEL: **Město Vsetín**

VÝŠE PODPORY: 550.000,- Kč

- Příspěvek byl určen na nájem, energie a provozní náklady.



MĚSTO VSETÍN

NÁZEV PROJEKTU: **DEN RODIN 2015**

VÝŠE PODPORY: 5.000,- Kč

POSKYTOVATEL: **Město Vsetín**

- materiální náklady a služby k akci

NÁZEV PROJEKTU: **ŽIVÝ BETLÉM 2015**

VÝŠE PODPORY: 5.000,- Kč

POSKYTOVATEL: **Město Vsetín**

- materiální náklady a služby k akci

NÁZEV PROJEKTU: **UČÍME SE NÁPODOBOU (R+D)**

VYHLAŠOVATEL: **Zlínský kraj – Sociální fond**

VÝŠE PODPORY: 29.000,- Kč

ROZPOČET: 36.649,- Kč

CÍLE PROJEKTU:

- příprava a realizace kreativních nácvikových činností pro rodiče s dětmi
- posilování rodičovských kompetencí a podpora rodinných vztahů
- rozvoj kreativity a motoriky

NÁZEV PROJEKTU: **DEN RODIN 2015**

VYHLAŠOVATEL: **Zlínský kraj – Sociální fond**

VÝŠE PODPORY: 29.000,- Kč

ROZPOČET: 34.262,- Kč

CÍLE PROJEKTU:

- podpora rodinných vztahů formou společného odpoledne pro děti a rodiče s nabídkou kreativních, sportovních a pohybových aktivit

rodinné
a
m
Zlínský kraj
centrum
VSETÍN



REKONSTRUKCE A ÚPRAVY INTERIÉRU CENTRA

V červenci 2015 jsme začali s úpravami interiéru centra. Impulzem byla nutnost výmalby a výměny koberce v komunitní místnosti, nakonec jsme se rozhodli pro celkovou úpravu prostor centra.

V první etapě se podařilo zrealizovat:

Komunitní místnost – výmalba, pokládka koberce, závěsy, vybavení místnosti

Malá učebna (místnost č. 3) – výmalba, pokládka koberce, závěsy, vybavení místnosti

Kancelář – výmalba, pokládka koberce, vybavení

PARTNEŘI PROJEKTU

AUSTIN DETONATOR s.r.o. – hlavní partner projektu - finanční podpora, kontaktování dalších partnerů

EDITA BALANOVÁ – návrh a realizace designu

EVA STALDER - návrh designu centra a vizualizace ve 3D

TM Stav, spol. s r.o. – vymalování komunitní místnosti a kuchyňky, pokládka koberce v komunitní místnosti

MĚSTO VSETÍN – finanční příspěvek na vybavení komun. místnosti

V-PODLAHY, s.r.o. – koberec do komunitní místnosti

KLIENTI CENTRA – finanční podpora

Stolařství Pekař Všemina – barevná úprava stolků a židliček

V roce 2016 chceme v těchto úpravách pokračovat. Čeká nás zejména rekonstrukce Učebny a chodby. Práce a nákup vybavení budou uhrazeny

z výtěžku benefičního představení **DIVADLA V LIDOVÉM DOMĚ**

VSETÍN, které se uskutečnilo ve spolupráci s **VHK Vsetín, FC Vsetín, VK**

AUSTIN Vsetín, Nohejbal klubem Vsetín a TJ Zbrojovka Vsetín.

DĚKUJEME 😊

REKONSTRUKCE V OBRAZECH:



Komunitní místnost – 3D návrh



Komunitní místnost - vyklízíme



Komunitní místnost – malujeme



Komunitní místnost – pokládka koberce

Malá učebna
vymalováno,
položený koberec



Komunitní místnost – máme hotovo ☺



Tohle bude opravdu skřín?

é
ké
centrum
V SETÍN

V ROCE 2015 PODPOŘILI PROVOZ CENTRA

DÁRCI:

AUSTIN DETONATOR s.r.o.

DIVADLO V LIDOVÉM DOMĚ

NZZ Eva Hurtová

SERVIS CLIMAX a.s.

GEMINI PETROL s.r.o.

Chroustová Dana

Urbánková Olga

Kincl Petr

Šromovi

Uhříkovi

Dušková Barbora

Chytilovi

Trefilová Jana

Korytářová Martina

Kateřina Pilko

PRÁCE:

SychrovNET s.r.o.

Maňák Ivo

VĚCNÉ DARY:

Rossmann spol. s r.o.

Mgr. Martina Charvátová

GRANTY:

MPSV

MĚSTO VSETÍN

ZLÍNSKÝ KRAJ

**Děkujeme také všem drobným
dárcům, spolupracovníkům,
lektorům, partnerům, i rodinám
za pomoc a podporu.**

PŘÍJMY A VÝDAJE 2015

VÝDAJE 2015	ČÁSTKA
Materiální náklady	223.362,-
Teplu, voda, energie	50.631,-
Materiálové celkem	273.993,-
Cestovné	3.138,-
Ostatní služby	411.893,-
Služby celkem	415.031,-
Mzdové náklady	1.195.084,-
Zákonné sociální pojištění	377.199,-
Osobní celkem	1.572.283,-
Ostatní náklady	12.682,-
Poskytnuté příspěvky	1.000,-
CELKEM	2.274.989,-

PŘÍJMY 2014	ČÁSTKA
MPSV	939.798,-
Město Vsetín	568.000,-
ÚP Zlín	144.934,-
Zlínský kraj	58.000,-
Prodej služeb	466.956,-
Dary	137.510,-
Úroky BÚ	434,-
Jiné	3.800,-
CELKEM	2.319.432,-

ROZVAHA 2015

AKTIVA	stav k 31. 12.
Dlouhodobý majetek celkem	-
Dlouhodobý nehmotný majetek	6.282,-
Dlouhodobý hmotný majetek	35.393,-
Dlouhodobý finanční majetek	-
Oprávky k dlouhodobému majetku	41.675,-
Krátkodobý majetek celkem	704.831,-
Zásoby celkem	520,-
Pohledávky celkem	9.476,-
Krátkodobý finanční majetek celkem	694.835,-
Jiná aktiva celkem	
AKTIVA CELKEM	704.831,-
PASIVA	stav k 31. 12.
Vlastní zdroje celkem	704.588,-
Jmění celkem	660.145,-
Výsledek hospodaření celkem	44.443,-
Cizí zdroje celkem	243,-
Rezervy celkem	-
Dlouhodobé závazky celkem	-
Krátkodobé závazky celkem	243,-
Jiná pasiva celkem	-
PASIVA CELKEM	704.831,-

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Provozovatel:
RODINNÉ A MATEŘSKÉ CENTRUM VSETÍN, z.s.

V provozu od: 3. září 2001

Sídlo sdružení: Jasenice 943, 755 01 Vsetín
Adresa provozovny: Závíše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín
Bankovní spojení: 303683363/0300

IČ: 26534703

Statutární zástupci:
Předsedkyně: Bc. Pavla Fojtíková
Místopředkyně: Bc. Renata Trličíková

KONTAKTY

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o. s.
Závíše Kalandry 1095
755 01 Vsetín

MOBIL: 737 502 215

mc-vsetin@seznam.cz

www.slunicko-vsetin.cz

Facebook: [Rmc Sluníčko Vsetín](https://www.facebook.com/RmcSlunickoVsetin)



rodinné
&
mateřské
centrum
VSETÍN