



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2013

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o. s.

VSETÍN

„Nejlepší výchovná metoda je obstarat dítěti dobrou matku.“

Christian Morgenstern

„Aby vybrala nejlepšího otce svým dětem, má žena znát, v čem záleží dobro a zlo. A tomu by se měly ženy především učit.“

Lev Nikolajevič Tolstoj

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN

PŘEDSTAVUJEME SE



Rodinné a mateřské centrum Vsetín zahájilo svoji činnost 3. 9. 2001.

Rodinám s dětmi nabízíme komunitní prostředí s možností **formálního i neformálního vzdělávání, výměny zkušeností, spolupráce, získávání nových informací a podnětů**, včetně **odborného zázemí přímo v centru** (odborné sociální pracovnice centra, poradenství - psychologické, právní, logopedické, pro ženy a dívky, speciální pedagog ...) a **s návazností na instituce a specializované služby ve městě** (oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Terénní asistenční služba, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, Občanská poradna, Intervenční centrum, Pedagogicko-psychologická poradna ...). Aktivita jsou koncipovány tak, aby rodičům poskytovaly informace, návody a praktická cvičení, které jim pomohou lépe zvládat partnerské a rodičovské role. Důležitou součástí je také individuální komunikace s klienty, která si klade za cíl zjišťování potřeb a zájmů a motivaci k účasti na nabízených aktivitách. Svou činností chceme pomáhat **zmírňovat sociální izolaci rodin s dětmi a rozšířit možnosti dalšího rozvoje jednotlivců zejména v oblasti rodičovských a partnerských kompetencí.**



Žádoucí je, aby rodiče a jejich děti nebyli jen pasivními příjemci služeb, ale aktivně se účastnili nabízených činností a získané zkušenosti a dovednosti přenášeli do svých rodin. Pokud se rodič účastní v rámci programu aktivity pro dospělé, zajišťujeme po tuto dobu hlídání dětí.

Za důležitý aspekt naší činnosti považujeme „**nízkoprahovost**“ a širokou nabídku **neřízených aktivit**. To znamená, co nejméně omezení pro klienty při návštěvě centra a udržení otevřenosti vůči veřejnosti, které umožňuje rodinám setkávání nejen vzájemně mezi sebou, ale také v širší komunitě.

HLAVNÍ CÍLOVÉ SKUPINY:

- manželé s dětmi,
- nesezdaní rodiče s dětmi,
- samoživitelky/samoživitelé s dítětem,
- pěstouni či poručníci s dítětem,
- rodiče s osvojeným dítětem
- rodiny cizinců
- těhotné ženy
- prarodiče s dětmi, sourozenci
- ženy, muži, děti

Jedná se o rodiny fungující, v rozvodovém a porozvodovém konfliktu, se závislým členem rodiny, s postiženým členem rodiny, s výchovnými problémy, s výskytem domácí násilí, rodiny ohrožené sociální izolací, rodiny ohrožené závislostmi a dalšími společensky nežádoucími jevy....

Chceme pozitivně ovlivňovat život rodin v těchto oblastech:

• SOCIÁLNÍ A TERAPEUTICKÉ

- vytváření zachytné sociální sítě pro rodiny, které přicházejí do centra a mohou se ocitnout, nebo se ocitají v ohrožení
- primární poradenství - psycholog, sociální pracovnice, porodní asistentka, právník, logopedka, sociální pedagožka...
- zprostředkování pomoci ve spolupráci s odborníky a odbornými pracovišti
- terapeutické aktivity pro rodiče a děti
- odlehčovací služby pro pěstounské rodiny (ve spolupráci s OSPOD)

• VZDĚLÁVÁNÍ A VÝCHOVY

- kurzy (pozitivní rodičovství a partnerství, motivační, odborné, jazykové...)
- besedy, přednášky, kulaté stoly a workshopy
- nácvikové aktivity pro rodiče s dětmi zaměřené na posilování rodičovských kompetencí

- aktivity vedoucí k posilování sebehodnocení a k rozvoji osobnosti rodiče nebo dítěte
- vzdělávání pro pěstouny – besedy, celodenní vzdělávací akce (ve spolupráci s OSPOD)

- **KOMUNITNÍ, INTEGRAČNÍ A SPOLEČENSKO - KULTURNÍ**

- aktivity podporující soudržnost rodiny
- společensko - kulturní a sportovní akce podporující setkávání širší komunity ve městě
- podpora kvalitního mezigeneračního soužití
- podpora integrace cizinců
- podpora integrace sociálně vyloučených

DÁLE SE ZAMĚŘUJEME PŘEDEVŠÍM NA:

- individuální přístup a otevřenou komunikaci
- maximální otevřenost pro zájemce o aktivity centra, kterou se rozumí nabídka neřízených činností a neomezený přístup do centra kdykoliv během provozní doby
- otevřenost centra veřejnosti
- spolupráci s Městem Vsetín a dalšími organizacemi (Adorea - dobrovolnické centrum, Masarykova veřejná knihovna, Dům kultury...)

- ❖ jsme zapojeni do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina
- ❖ jsme členy Sítě mateřských center ČR

V roce 2013 byly realizovány dva základní projekty zaměřené na provoz RMC Vsetín:

1. RMC-VSETÍN – PODPORA RODINY – PREVENCE, INFORMACE, KOMPETENCE

2. PRÁCE S RODINOU V OBLASTI SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

- stav ke 31. 12. 2013

27. září 2011 bylo Krajským úřadem Zlínského kraje, odborem sociálních věcí uděleno RMC Vsetín Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí v tomto rozsahu:

- vyhledávání dětí, na které se sociálně-právní ochrana zaměřuje,
- pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě,
- poskytování nebo zprostředkování rodičům poradenství při výchově a vzdělávání dítěte a při péči o dítě zdravotně postižené,
- pořádání v rámci poradenské činnosti přednášek a kurzů zaměřených na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou,
- poskytování odborného poradenství a pomoci žadatelům o zprostředkování osvojení nebo pěstounské péče a poskytování poradenské pomoci fyzickým osobám vhodným stát se osvojiteli nebo pěstouny a osvojitelům nebo pěstounům v souvislosti s osvojením dítěte nebo svěřením do pěstounské péče (odňato 15. 4. 2014)
- vyhledávání fyzických osob vhodných stát se osvojiteli nebo pěstouny a jejich oznamování obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností.

JEDNOTLIVÉ AKTIVITY (řazeno abecedně)

BESEDY, PREZENTACE, KULATÉ STOLY, WORKSHOPY, DOPOLEDNÍ ČAJE O DESÁTÉ

nabízejí rodičům možnost získat nové informace a nové náhledy z mnoha oblastí tak, aby byli lépe disponováni orientovat se v situacích, do kterých se rodina dostává a to jak přirozeným vývojem, tak v důsledku tlaku vnějších okolností či vzniku neočekávaných životních událostí. V rámci prezentací nabízíme rodičům např. dřevěné a textilní hračky, ekologicky šetrné prostředky pro domácnost, výrobky místních řemeslníků apod.

V roce 2013 se uskutečnilo 31 besed a 16 prezentací, 8 „Čajů o desáté“ z oblasti:

- ❖ **zdraví a zdravý životní styl** – Dentální hygiena u dětí, Obezita, Trénování paměti, Prevence nachlazení, Kojení, Jak na posílení sebevědomí, První pomoc u dětí...
- ❖ **rodina, partnerské vztahy, výchova** – Raná péče Olomouc, náhradní rodinná péče, Znaková řeč pro batolata, Zápisy do MŠ, Kam s rodinou na výlet, Bezplenková metoda, Family – skauting, Partnerské vztahy, Základní potřeby dětí, Náhradní rodinná péče, Šikana, Domácí násilí, Sociálně-právní ochrana dětí, Závislosti...
- ❖ **informace** – Fair trade, Seznámení s právní problematikou, ÚP, Dobrovolnické centrum Adorea Vsetín, Okénko finanční gramotnosti, Nabídka sociálních služeb ve Vsetíně...



Beseda s pracovníci Úřadu práce 12. dubna 2013

ERGOTERAPEUTICKÉ DÍLNY slouží jako prevence syndromu čtyř stěn a syndromu vyhoření u rodičů trvale pečujících o malé děti. Podporují také kreativitu a tvořivost, výměnu zkušeností a nápadů, pomáhají v posilování pracovních návyků. Nabízejí možnost vyzkoušet si zajímavé rukodělné a výtvarné rozvoje. V neposlední řadě **pomáhají posilovat sebevědomí a psychickou pohodu jednotlivců, která se pak odráží v atmosféře rodiny** jako celku.

V roce 2013 jsme nabídli 72 dopoledních setkání:

- pletení, háčkování a šití
- výroba šperků – korálky, drátky, smaltování, filc, organza, pryskyřice, fimo
- malování na textil a hedvábí
- ubrousková technika
- mozaika
- ozdoby z obalů od čajových sáčků
- výroba mýdel
- „madeirová“ vrtaná vajíčka
- quilling
- patchwork bez jehly
- svíčky z voskových plátů
- výroba adventních věnců
- zdobení perníčků
- výroba dekorací ze sena
- twist art
- pletení z pedigu
- výroba sýrů



Malování na textil 30. dubna 2013

INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE, SPOLUPRÁCE S ODBORNÍKY A ODBORNÝMI PRACOVÍŠTI

V rámci provozu centra nabízíme klientům individuální konzultace s odbornými sociálními pracovníci centra, které mohou být doplněny primárním odborným poradenstvím (logopedka, psycholožka, privátní porodní asistentka, právník...). Rodiče tak mohou získat **základní informace z oblasti sociální, výchovy a péče o děti, komunikace a vztahů v rodině, řešení rozvodových a porozvodových situací v rodině, patologických jevů, finanční gramotnosti, trhu práce atd.** Cílem je nabídnout „první pomoc“ při řešení vzniklých situací. Výhodou je zde nízkoprahovost, přátelské prostředí, odborníci, které klienti znají i z jiných aktivit (přednášky, besedy, kurzy), možnost maximálního časového přizpůsobení a osobního přístupu. Na tyto konzultace pak **navazuje dle potřeby nasměrování na další odbornou pomoc** (Oddělení sociálně-právní ochrany dětí, Terénní asistenční služba, Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, Občanská poradna, Intervenční centrum, Pedagogicko-psychologická poradna, Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy a další odborníci a odborná pracoviště ...).

- **PRIMÁRNÍ PORADENSTVÍ se SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI CENTRA** - jedná se o neformální neinstitucionální kontakt se vzdělaným profesionálem v neutrálním prostředí, který klienta k ničemu nezavazuje. Neformální prostředí centra umožňuje rodiny poznávat dlouhodobě. Atmosféra důvěry a porozumění vede k větší otevřenosti klientů a k možnosti diagnostikovat případná ohrožení rodiny v jejich rané fázi, před jejich vznikem, nebo jim zcela předejít. V loňském bylo evidováno **200 kontaktů**.
ODBORNÉ PORADENSTVÍ jsme v roce 2013 nabídli v celkovém rozsahu 130 hodin:
- **PSYCHOLOG** - rodinné a partnerské vztahy a výchova, řešení zátěžových situací, závislosti, domácí násilí...
- **PORODNÍ ASISTENTKA** - zvýšení informovanosti a odpovědnosti matek v oblasti sebepoznání, antikoncepce, dospívání, těhotenství, nechtěného těhotenství, gravidity, laktace i pooperačních stavů, péče o kojence a malé děti...
- **PRÁVNÍK** – svěření dětí do péče jednoho z rodičů, rozvod, porozvodovém uspořádání, vypořádání majetku a další témata související s životem rodiny...
- **LOGOPEDKA** - včasné rozpoznání počínajících vad vývoje řeči u dětí a jejich náprava. Rodiče s dítětem pracují individuálně doma a docházejí na kontrolní konzultace (četnost dle dohody a potřeby).

JAZYKOVÉ KURZY pomáhají zájemcům udržovat a rozšiřovat již dosažené znalosti, případně nabízejí možnost pozvolného seznamování se s novým jazykem. Rozsah jednoho kurzu je 2 x 18 lekcí za školní rok. Do kurzu je možné se připojit podle zájmu kdykoliv během roku, limitem jsou pouze dosavadní dosažené znalosti jazyka. Hlídaní dětí během kurzů zajišťují především dobrovolníci. V roce 2013 mohli zájemci navštěvovat kurzy anglického a německého jazyka v různých stupních obtížnosti. Kurzy byly realizovány ve spolupráci s Edcentre school Valašské Meziříčí.

KNIHOVNIČKA se každoročně rozroste o několik nových titulů. Návštěvníci tuto službu hojně využívají. Knihy si mohou půjčit domů na dobu 1 měsíce, nebo je využívají jako studijní materiály přímo v centru. Pracovnice centra se v rámci sebevzdělávání s knihami postupně seznamují, což jim zároveň umožňuje poskytnout rodičům cílený „tip“ na knihu.

Ke konci roku 2013 bylo k dispozici k zapůjčení 789 knih, především z oblasti: psychologie, pedagogiky, sociální práce, zdravého životního stylu, péče o zdraví, encyklopedie a slovníky. **Během roku bylo zakoupeno nebo darováno 89, zapůjčeno bylo 278 knih.**

KOMUNITNÍ MÍSTNOST tvoří základnu pro veškeré dění v centru. Je vhodným místem pro přirozený kontakt s novými návštěvníky i pravidelnými klienty, kde je umožněno každému nalézt si své místo. Jsou zde k dispozici hračky i didaktické pomůcky pro všestranný rozvoj dětí a knihovnička. Je také prostorem, kde dochází k neformálnímu vzdělávání (výměna zkušeností, rozhovory s pracovníci centra, výběr vhodné literatury...).

Dětem i jejich rodičům umožňuje rychlejší a přirozenější adaptaci na prostředí mimo domov. Zároveň přirozeně v rámci dynamické interakce, která probíhá mezi uživateli, napomáhá učit se spolupracovat s ostatními, dospělými i dětmi. To přináší nové podněty pro rodiče a u dětí podporuje proces socializace. Usnadňuje integraci cizinců, rodin sociálně znevýhodněných i rodin se zdravotně znevýhodněnými dětmi, které do centra přicházejí.

Probíhají zde také některé konkrétní aktivity, zejména besedy a kulaté stoly, dále je využívána při zajištění krátkodobého hlídání dětí v době, kdy se rodiče účastní programu pro dospělé.

Komunitní místnost je přístupná bez omezení dle provozní doby centra. Rodiče s dětmi mohou volně přicházet a odcházet dle vlastních potřeb, během roku se uskuteční více než 4.400 návštěv.



Beseda Znaková řeč pro kojence a batolata s Hankou Janíčkovou

10. ledna 2013

rodinné a mateřské centrum VSETHNÍ

KRÁTKODOBÉ HLÍDÁNÍ DĚTÍ nabízíme, jako doprovodnou aktivitu v době kdy se rodiče účastní programu pro dospělé (vzdělávání, besedy, kreativní setkání, kurzy, poradenství...), nebo když rodič potřebuje například k lékaři.

KURZY, které nabízíme, jsou zaměřeny zejména na posilování rodičovských a partnerských kompetencí. Jsou zaměřeny na to, aby absolventi uměli účinněji identifikovat své silné a slabé stránky v oblasti výchovy a partnerských vztahů a aby u nich byla zároveň podnícena potřeba rozšiřovat a prohlubovat své dosavadní znalosti v těchto oblastech.

POZITIVNÍ PŘÍSTUP VE VÝCHOVĚ DÍTĚTE ANEB SEBEVĚDOMÝ RODIČ = SEBEVĚDOMÉ DÍTĚ

Kurz nabízí rodičům možnost prohloubit své dosavadní zkušenosti a znalosti o výchově, náhled na základní potřeby dětí, pohled na výchovu očima dětí, jak efektivněji zacházet s dětskou agresivitou nebo jak dítětem stanovovat hranice. Kurz byl realizován dvakrát pod vedením Mgr. Aleny Střelcové a absolvovalo ho celkem 11 rodičů.

POZITIVNÍ PŘÍSTUP V PARTNERSKÉM SOUŽITÍ

Kurz nabízí rozšíření možností pro partnery, kteří se snaží hledat cesty k efektivní partnerské komunikaci a k vytváření respektujícího prostředí pro partnerské soužití, zabývá se také stresory v partnerské komunikaci a sociálními dovednostmi, které před stresem z mezilidských vztahů chrání a v neposlední řadě i řešením partnerských konfliktů. Ve dvou termínech kurz absolvovalo 20 rodičů, lektorkou byla Mgr. Alena Střelcová.



ZDRAVÉ DÍTĚ

Tento kurz si klade za cíl podpořit rodiče ve snaze podílet se na zdraví svého dítěte a naučit se podpořit ozdravné procesy dětského organismu. Témata jednotlivých setkání jsou: od početí do porodu, péče o novorozence, zdravý duševní a tělesný vývoj v prvním roce života, první pomoc u dětí, prevence nemocí, podpůrná léčba nemocí, zdravé návyky v životě dítěte, zdravý životní styl rodiny. Kurz pro deset účastnic vedla Dis. Eva Hurtová.

PŘÍPRAVA NA OPRAVDOVÝ START DO ŠKOLY

Kurz v celkovém rozsahu 12 hodin je určen pro rodiče s předškoláky a nabízí získání informací a dovedností z oblastí, které pomáhají připravit dítě kvalitně na vstup do základní školy. Témata jednotlivých setkání jsou: základní úvod ze speciální pedagogiky (informace o smyslových schopnostech předškolních dětí, způsoby rozvíjení a podpory grafomotoriky, jemné motoriky, prostorové orientace, artikulačních schopností předškolních dětí), návod na psychickou přípravu dítěte na školu. Lektorkou byla Mgr. Silvie Kubišová.

KREATIVNÍ ČINNOSTI S DĚTMI

Aktivizační pracovnice připravují **měsíční program pro rodiče s dětmi** zaměřený na rozvoj hrubé i jemné motoriky, spolupráce, samostatnosti, poznávání barev, seznamování se s různými materiály, výtvarnými i pracovními technikami. Program je připravován na každý den v několika variantách a individuálně přizpůsoben věkovému složení dětí přítomných v centru. **Cílem je poskytnout rodičům prostor pro společnou činnost s dětmi i možnost načerpat náměty pro tvořivé činnosti doma.**

MIMOŘÁDNÉ AKCE

- ❖ LEDEN - **Karneval na zámku** – Děti si během karnevalu vyráběly škrabošky, sluníčka, sněhuláky v tvořivých dílnách. Chytaly vyrobené papírové ryby, sledovaly pohádky, tančily v mramorovém sále a plnily úkoly, které byly připravené v zámeckých expozicích. Nechyběla ani živá hudba, o kterou se tentokrát postaral Jan Žamboch a Aleš Mrnušík a malá tombola. Akce byla připravena ve spolupráci s Muzeem regionu Valašsko a hvězdárnou Vsetín a navštívilo ji celkem 176 rodin (519 osob)
- ❖ DUBEN – **Mámo, táto – hýbejte se!** – pohybově-bezpečnostně-zábavnou akci pro celou rodinu na trase cyklostezky Bečva. Trasu bylo možno zdolat pěšky na kole nebo na bruslích, během cesty si účastníci mohli na stanovištích ověřovat své dovednosti. Před startem bylo možno za asistence BESIPu a POLICIE Vsetín, zkontrolovat vybavení přepravních prostředků, projet překážkovou dráhu a pocvičit se v poznávání dopravního značení. V cíli se

mohli účastníci těšit na Sbor dobrovolných hasičů z Janové. Akce byla připravena ve spolupráci s FIT-MAMI Vsetín, startem prošlo přibližně 100 rodin.

- ❖ KVĚTEN - **Den rodin** spojený s oslavou **Dne matek a Dne rodiny** nabídl rodinám možnost strávit nedělní odpoledne netradičním způsobem. Všechny aktivity od lanové dráhy přes lukostřelbu, chůzi na chůdách, malování na obličeje i tvoření byly neustále v obležení natěšených dětí a jejich rodičů. Menší návštěvníci zdolávali překážkovou dráhu, tvořili z barevných drátků, skákali na trampolíně, nejmladší pak obsadili „pískovničku“. Pozornosti se těšila také „kuličkodráha“ v podobě hradu, puzzle města Vsetína a maxi - Člověče nezlob se! Své místo si našli i zaměstnanci Hvězdárny Vsetín, kteří zde představili „galaktické bludiště“ a dalekohled, kterým bylo možno pozorovat Slunce.



Zájemci si mohli opět „špekáček“ nebo jen tak posedět při živé hudbě kapely Vrkoč, zpěvu Káji Mikušové nebo se zasnít při tónech saxofonu, na který zahrála Jesica Pohludková. Krásné počasí přilákalo do areálu Restaurace U Vychopňů v místní části Jasenice 191 rodin (589 osob).

- ❖ **ČERVEN - Den dětí ve Sluníčku je tradiční dopoledne pro nejmenší.** Na jednotlivých stanovištích si celkem 32 dětí procvičovalo svoje dovednosti – doplňovaly barvy a tvary, skládali jednoduché puzzle, chytaly ryby, tvořily nebo se potěšily s velkou kuličkovou dráhou-hradem. Rodiče byli občas velmi překvapení, co všechno už jejich ratolesti umí.
- ❖ **ZÁŘÍ - Den otevřených dveří** se koná každoročně jako celodenní akce při příležitosti oslavy výročí otevření centra. Příchozí mají možnost seznámit se s prostorem centra, programem a aktuální nabídkou, nejmenší návštěvníci se mohli tentokrát těšit také na pohádku o tom Jak pejsek hledal ztracené mlíčko. Během celého dne nás navštívilo 39 rodin.



Mikulášské odpoledne 5. prosince 2013

- ❖ **ŘÍJEN –Drakiáda** přilákala v letošním roce na kopec nad Hvězdárnou celkem 40 (136 osob) rodin. Po společném pouštění draků se zájemci přemístili do areálu Hvězdárny Vsetín, kde si mohli společně opéct špekáčky, využít komentované prohlídky, nejmenší se mohli podívat na promítané pohádky, ti větší mohli pozorovat slunce.

- ❖ **PROSINEC - Mikulášské odpoledne** pořádáme v prostorách centra a je přizpůsobeno rodinám s dětmi v předškolním věku. Pro děti je ve spolupráci s rodiči připravena pohádka a malé balíčky. Pro tradičně velký počet návštěvníků byly stejně jako v minulém roce nabídnuty dva časové termíny, účast 75 rodin (238 osob).

NÁCVIKOVÉ AKTIVITY PRO RODIČE S DĚTMI jsou zaměřeny na **podporu aktivního rodičovství a posilování**

rodičovských kompetencí formou konkrétních činností a v přímé interakci s dětmi. Rodiče se při nich učí spolupracovat s dítětem, motivovat ho, posilovat jeho sebevědomí, poskytovat mu svoji soustředěnou pozornost, poznávat, které dovednosti je u dítěte potřeba rozvíjet a na co se soustředit.

Cílem je naučit dospělé vnímat vývojové možnosti dětí, jejich schopnost spolupráce a míru aktivity, tak aby na ně nekladli nepřiměřené nároky, které by mohly negativně působit na jejich zdravý vývoj. Nabízejí nové podněty, jak rozvíjet děti v oblasti psychomotoriky, pohybového vývoje, rozvoje verbální a neverbální komunikace i sociální interakce. V neposlední řadě také podporují posilování citových vazeb mezi rodiči (prarodiči, sourozenci) a dětmi. Aktivity nejsou koncipovány formou kroužků, zájemci se mohou zúčastnit jednorázově nebo opakovaně, není třeba se předem hlásit.



Lepíme obrázky – ovečka 24. dubna 2013

a názorů mezi rodiči a dává prostor ke konzultacím s pracovníci centra. Důležitý je také to, že při práci rodiče poskytují dětem soustředěnou pozornost a významně se posilují citové vazby.

a) UČÍME SE NÁPODOBOU – SPOLEČNÉ ČINNOSTI RODIČŮ S DĚTMI („R+D“)

Jedná se o rukodělné a výtvarné činnosti, které jsou vhodnou cestou k formování osobnosti dítěte a poznávání světa. Rodiče při nich získají mnoho podnětů jak rozvíjet u dětí představivost, nápaditost, fantazii. Práce s různými materiály, pomůckami a nástroji je důležitá pro rozvoj jemné motoriky. Při realizaci jednotlivých projektů se vytváří také neformální prostor pro rozšiřování slovní zásoby dětí a posilování dalších dovedností jako je poznávání barev či tvarů. Individuální přístup umožňuje větší soustředění rodičů i dětí, podporuje výměnu zkušeností

b) „ŠIKOVNÝ VALÁŠEK“

Ve „Valášku“ se rodiče učí vnímat potřeby a možnosti dítěte, nabízet mu vhodné podněty odpovídající věku a stupni vývoje (tzn. např. podpořit děti v oblasti práce s tělem, rozšiřovat slovní zásobu s využitím regionálních specifik atd.), naučí se používat vhodné didaktické pomůcky a také posilují efektivní komunikaci a emocionální sepejetí s dítětem.

Rodiče si mohou vybrat ze dvou variant náplně hodiny, z nichž každou nabízíme 1x týdně. První varianta klade větší důraz na rozvoj hrubé motoriky, rovnováhy, koordinace, prostorové orientace a spolupráce. Náplní hodiny je rozcvičení, cvičení s nářadím, překážková dráha a další podobné aktivity.

Druhá varianta je zaměřena na rozvoj jemné motoriky, koordinace, prostorové orientace, kvality řeči a slovní zásoby a rozvoj smyslového vnímání, náplní je zejména rytmika, pohyb a zpěv s živým hudebním doprovodem. Na závěr je pro děti připravena krátká pohádka. Přístup do hodin je zcela volný, není třeba se předem hlásit ani se zavazovat k pravidelné návštěvě.

Program hodiny je připraven na společné spojovací téma a každý měsíc obměňován. Aktivitu připravují pracovníce centra ve spolupráci s rodiči a dobrovolníky (např. ukázky hry na různé hudební nástroje, pohádka...)

Cvičení a činnosti jsou koncipovány tak, aby byly přenosné do domácího prostředí.

V roce 2013 se uskutečnilo 77 setkání, s průměrnou účastí 7 rodičů s dětmi.



21. 3. 2013 Stanislava Žambochová a její harmonika

b) SPOLEČNÉ ČTENÍ

Jedná se o verbální aktivitu, při které lektorka vybírá vhodnou ukázkou a setkání vede. Náplní je hlasitá četba vybraného textu, společné převyprávění a společné povídání o tématu. Rodiče tak mají možnost věnovat dítěti soustředěnou pozornost a učí se u dětí rozvíjet schopnost spolupráce. Zároveň získávají podněty k výběru vhodné stimulace rozšiřování slovní zásoby, jak procvičovat porozumění textu i jakou literaturu vybírat, aby byla pro děti srozumitelná, bezpečná a motivující. Při společném čtení se setkáváme jednou týdně, v roce 2013 to bylo celkem 39 setkání.

PROGRAMY PRO PĚSTOUNSKÉ RODINY

Činnosti pro pěstounské rodiny byly v minulých letech nabízeny v rámci samostatných projektů. Se změnou zákona o sociálně právní ochraně došlo také ke změně v této nabídce. V rámci spolupráce s oddělením sociálně právní ochrany při MěÚ Vsetín jsme zajišťovali prostor pro vzdělávání pěstounů (celkem 8 besed, 1 kreativní odpoledne a dvě celodenní setkání zaměřené na vzdělávání, včetně zajištění programu pro děti. Dále jsme poskytli odlehčovací služby (hlídání dětí) a pěstounské rodiny mohli také využít nabídku našich příměstských táborů.

KONTAKTY DÍTĚTE S RODIČEM NEBO JINÝMI RODINNÝMI PŘÍSLUŠNÍKY, SE KTERÝMI DÍTĚ NEŽIJE VE SPOLEČNÉ DOMÁCNOSTI

Nabízíme prostor a zázemí (včetně možnosti asistence sociální pracovnice centra) pro setkávání dětí s rodiči nebo rodinnými příslušníky, se kterými dítě nežije ve společné domácnosti (rozvod, rozchod rodičů, dítě je umístěno do pěstounské péče). K těmto setkáním lze využít komunitní místnost, nebo některé z menších místností, v případě zájmu jsou k dispozici hry a didaktické pomůcky, můžeme připravit pro děti zajímavou výtvarnou činnost.

DALŠÍ AKTIVITY

BAZÁREK dětského oblečení a potřeb a pomůcek pro péči o děti (BŘEZEN, ŘÍJEN)

DEN BEZ AUT - RMC připravuje tematické tvořivé dílny a aktivity pro děti v rámci společného programu, který je realizován v ulicích města.

DĚTSKÉ KOUTKY – Fórum s občany města, happening MVK, Ovčácké dny v Prlově a na Santově, hudební festivaly Amfolkfest a Starý dobrý western, Mamma maratón na Hovězí.

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY pro děti ve věku 5 – 10 let. V rámci programu jsme s dětmi navštívili knihovnu, Zámek Vsetín, Hvězdárnu Vsetín i místní koupaliště. Nechyběly vycházky, aktivity a hry zaměřené na rozvoj různých dovedností (logické myšlení, komunikace, spolupráce, motorika a tvořivost), každý den hodina angličtiny, ale ani prostor pro relaxaci a odpočinek.

PRÁZDNINOVÁ TVOŘENÍ PRO CELOU RODINU V době školních prázdnin během roku a v měsíci srpnu jsme pro rodiny připravovali Prázdninová tvoření pro celou rodinu – jedná se o dopolední kreativní dílny s nabídkou tvořivých činností v různých stupních obtížnosti pro děti i dospělé.

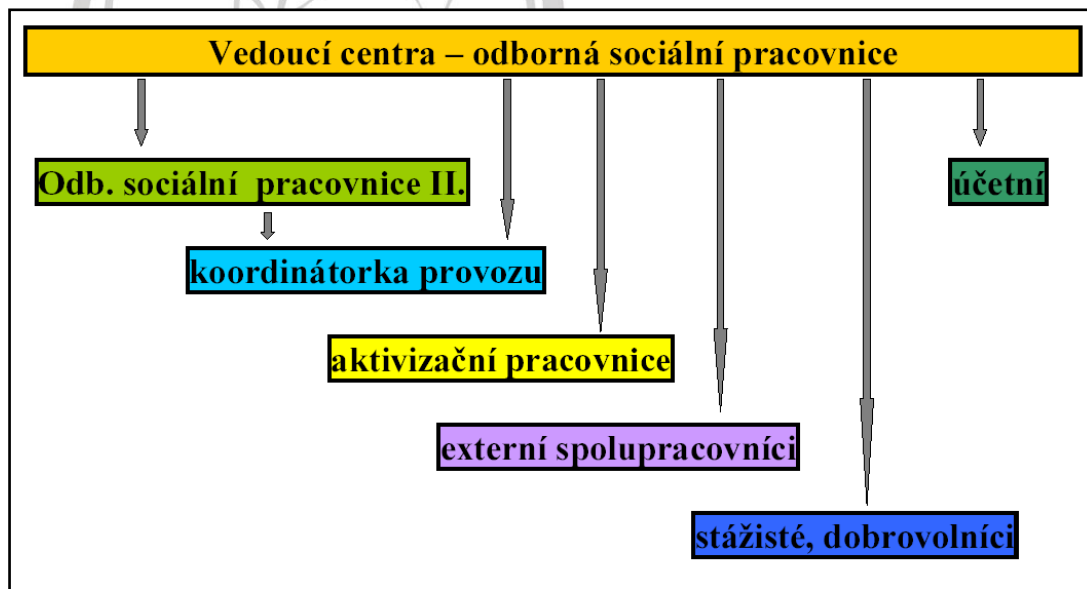
VALAŠSKÉ VÁNOCE A VELIKONOCE - akce pořádané Masarykovou veřejnou knihovnou v prostorách Informačního centra, které nabízejí možnost prohlédnout si zajímavé rukodělné techniky, vyrobit si, případně zakoupit drobné dárky. RMC zajišťuje část rukodělných činností.

ŽIVÝ BETLÉM – akce s dlouholetou tradicí je připravována ve spolupráci několika organizací. RMC se podílí údržbou a přípravou kostýmů a aktivní spoluprací při realizaci samotné akce.

ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU RMC VSETÍN

V roce 2013 zajišťovalo provoz RMC 7 pracovníků, ke konci roku byl přepočtený úvazek 6,5 a další externí spolupracovníci (účetní, psycholožka, logopedka, privátní porodní asistentka, ...) a také dobrovolníci, stážisté a praktikanti.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



DOBROVOLNÍCI, STÁŽISTÉ A PRAKTIKANTI jsou důležitou, i když proměnlivou součástí centra již od počátku jeho existence. Jejich práce je pro nás velmi důležitá a nezastupitelná. **Pomáhají při hlídání dětí, jako lektori kreativních činností, ale také při drobné údržbě vybavení centra, úklidu, realizaci programu a zejména při organizaci velkých akcí a Bazárků.**

Stážisté přicházejí buď v rámci praxe při studiu na střední či vysoké škole, nebo jako absolventi různých rekvalifikačních kurzů, jejichž součástí je i praxe u zaměstnavatele. Část našich dobrovolníků je evidována v dobrovolnickém centru ADOREA. Větší část však tvoří rodiče, kteří navštěvují centrum, přátelé a rodinní příslušníci.

RMC V ČÍSLECH

Od 3. 9. 2001 do 31. 12. 2013 navštívilo RMC 1867 rodin.

V průběhu roku 2013 navštívilo alespoň jednou RMC 533, z toho 137 nových rodin.

Mimořádných akcí se uskutečnilo 7, celková účast okolo 650 rodin.

Denní průměrná návštěvnost centra byla 20 dospělých, 21 dětí.

SHRNUTÍ REALIZOVANÝCH PROJEKTŮ V ROCE 2013

NÁZEV PROJEKTU: **RMC VSETÍN – PODPORA RODINY – PREVENCE, INFORMACE, KOMPETENCE**

VYHLAŠOVATEL: **MPSV** VÝŠE PODPORY: 698.082,- CELKOVÝ ROZPOČET: 1.350.550,- Kč

REALIZACE: 1. 1. 2013 – 31. 12. 2013

CÍLE PROJEKTU:

- podpora rozvoje rodičovských a partnerských kompetencí, včetně praktických nácviků
- rozšíření nabídky odborných poradenských aktivit pro cílové skupiny
- vytvářet podmínky pro navazující odborné služby

NÁZEV PROJEKTU: **PRÁCE S RODINOU V OBLASTI SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ**

VYHLAŠOVATEL: **MPSV** VÝŠE PODPORY: 231.447,- Kč CELKOVÝ ROZPOČET: 386.740,- Kč

REALIZACE: 1. 1. 2013 – 31. 12. 2013

CÍLE PROJEKTU:

- podpora rodiny v agendě SPOD – souborem besed a nabídkou poradenství (psycholog, sociální pracovníce centra...) poskytnout rodičům přísun nových informací z oblasti výchovy, rodinného soužití, o negativních jevech v rodinách, řešení krizových situací a jejich předcházení včetně pomoci při vyhledávání odborné pomoci.



NÁZEV PROJEKTU: **RODINA – PODPORA, POMOC, PREVENCE, INFORMACE, KOMPETENCE**

VYHLAŠOVATEL: **Město Vsetín** VÝŠE PODPORY: 191.852,- Kč

- Příspěvek byl určen na nájem, energie a provozní náklady.



MĚSTO VSETÍN

NÁZEV PROJEKTU: **DEN RODIN**

VYHLAŠOVATEL: **Zlínský kraj – Sociální fond** VÝŠE PODPORY: 33.000,- Kč ROZPOČET: 25. 706,- Kč

REALIZACE: Květen 2012

CÍLE PROJEKTU:

- materiální zabezpečení rodinného odpoledne pro rodiny s dětmi - kulturní, sportovní a kreativní aktivity
- omezení sociální izolace rodin s dětmi a podpora rodiny jako komunity



NÁZEV PROJEKTU: **PRÁZDNINOVÉ TVOŘENÍ PRO RODINY S DĚTMI**

VYHLAŠOVATEL: **Zlínský kraj – Sociální fond** VÝŠE PODPORY: 18.000,- Kč ROZPOČET: 37.406,- Kč

REALIZACE: Srpen 2012

CÍLE PROJEKTU:

- příprava a realizace kreativních dílen v různých stupních obtížnosti
- posilování rodičovských kompetencí a podpora rodinných vztahů
- rozvoj kreativity a motoriky

NÁZEV PROJEKTU: **PROSTOR PRO RODINU III.**

VYHLAŠOVATEL: **Nadace Terezy Maxové dětem** PARTNER PROJEKTU: OSPOD Vsetín

VÝŠE PODPORY: 120.000,- Kč SPOLUFINANCOVÁNÍ: 32. 775,- MPSV CELKOVÝ ROZPOČET: 171.773,50 Kč

DOBA TRVÁNÍ PROJEKTU: 1. 1. 2012 – 31. 3. 2013

CÍLE PROJEKTU:

- podpora profesionalizace náhradních rodin, kdy podporou rozumíme vzdělávání, poskytování informací, komunitní aktivity a individuální a rodinné poradenství pro náhradní rodiny v našem regionu, včetně jejich integrace s biologickými rodinami. A dále organizaci setkávání týmu multidisciplinární spolupráce při řešení konkrétních problémů nebo krizových situací rodin.

Nadace Terezy Maxové dětem



PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU V ROCE 2013

MPSV

MĚSTO VSETÍN

ZLÍNSKÝ KRAJ

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

AUSTIN DETONATOR s.r.o.

ELLIPSE CZ s.r.o.

TŮMOVÁ PETRA

IRISA, výrobní družstvo

SERVIS CLIMAX a.s.

TM STAV, spol. s r.o.

VITÁSKOVÁ ZLATUŠE

ŽAMBOCHOVÁ STANISLAVA

CHROUSTOVI

URBÁNKOVÁ OLGA

Děkujeme také všem drobným dárcům,

**spolupracovníkům, lektorům, partnerům, i rodinám za
pomoc a podporu.**

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN

PŘÍJMY A VÝDAJE 2014

PŘÍJMY 2013	ČÁSTKA
MPSV	929.529,-
Město Vsetín	252.000,-
ÚP Zlín	116.580,-
Zlínský kraj	91.000,-
Příjmy od klientů	378.989,-
Dary	29.772,-
Prodej služeb	82.905,-
Úroky BÚ	1.707,-
CELKEM	1.882.482,-

VÝDAJE 2013	ČÁSTKA
Drobný DHM	41.972,-
Kancelářské potřeby	17.545,-
Knihy	7.786,-
Didaktické a sportovní pomůcky	12.717,-
Materiál na VV,PV	73.888,-
Ostatní materiál	15.626,-
Teplo, voda, energie	62.631,-
Materiálové celkem	232.165,-
Cestovné	3.613,-
Telefonní služby	32.195,-
Pronájmy	120.233,-
Poštovné	1.973,-
Odborné služby	159.501,-
Ostatní služby	63.657,-
Služby celkem	381.172,-
Hrubé mzdy HPP	1.066.540,-
DPP	24.600,-
Sociální a zdravotní pojištění	359.103,-
Osobní celkem	1.450.243,-
Ostatní náklady	18.894,-
CELKEM	2.082.474,-

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Provozovatel:
RODINNÉ A MATEŘSKÉ CENTRUM VSETÍN,
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

V provozu od: 1.září 2001

Sídlo sdružení: Jasenice 943, 755 01 Vsetín
Adresa provozovny: Závěše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

Bankovní spojení: 303683363/0300

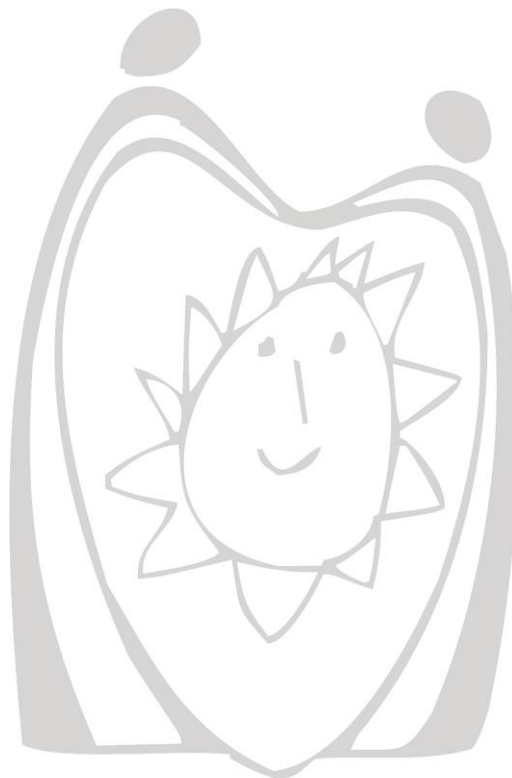
IČ: 26534703

Statutární zástupci:

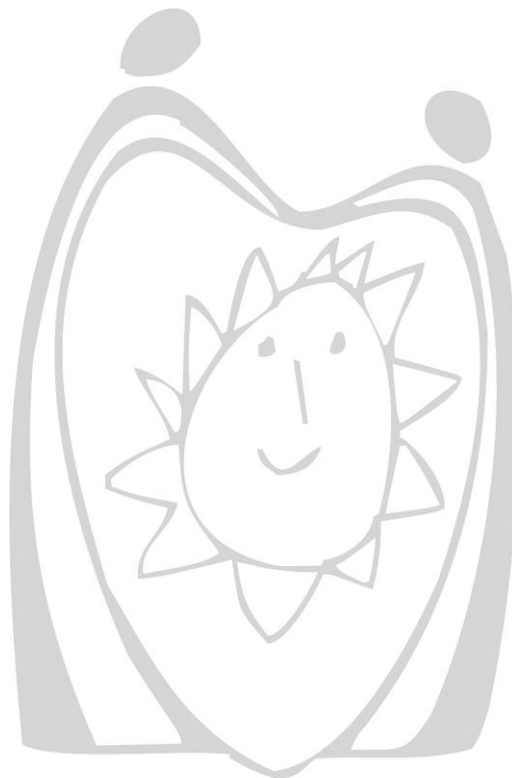
Předseda – JuDr. Lubomír Gajdušek

Místopředkyně –Bc. Pavla Fojtíková

Bc. Renata Trličíková



rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN



KONTAKTY

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o. s.

Záviše Kalandry 1095

755 01 Vsetín

TELEFON: 571 411 694

MOBIL: 737 502 215

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN

mc-vsetin@seznam.cz

www.slunicko-vsetin.cz

www.materskacentra.cz