

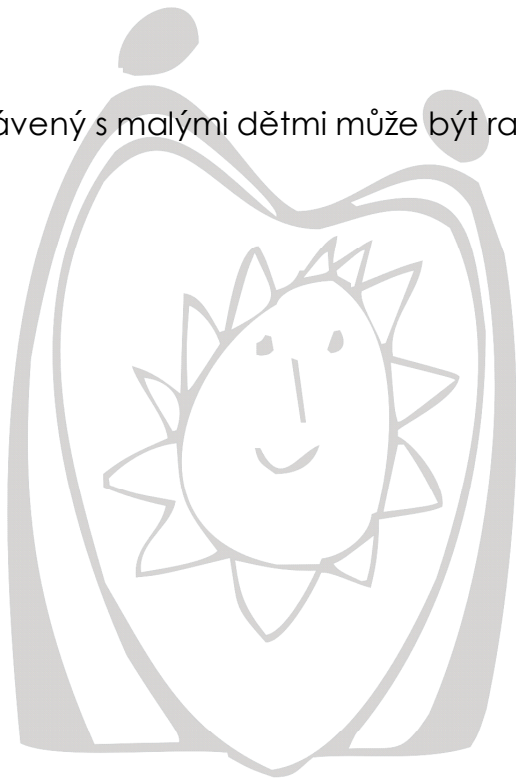


VÝROČNÍ ZPRÁVA 2007

Rodinné a mateřské centrum Vsetín,

O.S.

„Čas strávený s malými dětmi může být radost“



rodinné
a
mateřské
centrum
V SETÍN

ÚVOD

Období, kdy rodina vychovává malé dítě je přes všechny radosti, obětavost a přirozenou vůli rodičů poskytnout dítěti dobré zázemí velmi náročné. Zejména rodič, který se celodenně stará o malé dítě, často nemá komu svěřit své starosti a obavy, přicházejí pocity zmatku, nejistoty a pochybnosti. Rodiny, které přicházejí do našeho centra, chceme provázet tímto radostným, ale nelehkým obdobím.

PŘEDSTAVUJEME SE

Rodinné a mateřské centrum Vsetín zahájilo svoji činnost 3. 9. 2001

Naše působnost je orientována především na rodiny s dětmi do šesti let v těchto oblastech:

- ❖ komunitní, integrační a společensko-kulturní
- ❖ vzdělávání a výchovy
- ❖ sociální a terapeutické

Naším cílem je, aby se centrum nestalo jen místem, kde jsou rodinám k dispozici určité „služby“ a „personál“, ale abychom společně vytvářeli místo, kde se rodiče i jejich děti vzájemně obohacují.

Jedním z hlavních cílů je také zachovat otevřenost centra vůči veřejnosti a poskytovat tak rodinám možnost setkávání nejen vzájemně mezi sebou.

- ❖ jsme zapojeni do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v sekci Rodina
- ❖ jsme součástí Plánu zdraví Města Vsetín
- ❖ jsme členy Sítě mateřských center ČR



JEDNOTLIVÉ AKTIVITY



BESEDY jsou zaměřeny na poskytování nových informací, podporu zdravého životního stylu a trvale udržitelného způsobu života

V roce 2007 jsme návštěvníkům nabídli 50 besed a prezentací

- ❖ **zdravý životní styl** - prevence onemocnění z potravin, pohybový vývoj dítěte, seznámení s reflexní terapií, rady a nápady kuchaře, barevná typologie, rekonstrukce koupelen, útulný domov, svět masáží, Fair trade, přírodní rostlinné oleje a balzámy, dřevěné hračky, bylinné masti, povídání o čaji....
- ❖ **poskytování informací** - školní zralost, specifické poruchy učení, dávky státní sociální podpory, daňový poradce, vše o zápisech do MŠ,
- ❖ **zdraví** - péče o dětský chrup, pitný režim u dětí, správná výživa a jak na to, pohyb je život, beseda s lékárníci
- ❖ **poskytování informací o možnostech vzdělávání ve městě**
- ❖ **setkání se zástupci městské správy a jiných organizací** - starostka města Vsetín, místostarostka města Vsetín mluvčí policie ČR
- ❖ **psycholog** - partnerské vztahy, děti a vzdor, odměny a tresty u dětí, jak přežít s pubertou ve společné domácnosti
- ❖ **porodní asistentka** - práce porodní asistentky, umění přirozené antikoncepce, péče o prsa, první pomoc u dětí



KNIHOVNIČKA Díky dotaci MPSV jsme mohli opět rozšířit nabídku knih v naší malé knihovničce.

Ke konci roku 2007 bylo k dispozici k zapůjčení **355 knih**, především z oblasti: **psychologie, pedagogiky, zdravého životního stylu, péče o zdraví, encyklopedie a slovníky.**

VÝUKA CIZÍCH JAZYKŮ Jazykové kurzy jsou realizovány jako celek vždy v rámci školního roku, rozsah je 40 lekcí. V roce 2007 navštěvovali maminky tyto kurzy:

➤ **Anglický jazyk:**

- začátečníci
- mírně pokročilí
- pokročilí I.
- Pokročilí II. – od září 2007

Německý jazyk:

- začátečníci
- mírně pokročilí – do června 2007
- pokročilí – od března 2007



MOTIVAČNÍ KURZY jsou zaměřeny na posílení osobní motivace, sebevědomí, umění komunikace a osobní prezentace

V roce 2007 jsme nabídli maminkám 4 motivační kurzy – 3 v rámci partnerského projektu MVK a jeden ve spolupráci s KIC Vsetín. Rozsah kurzu je 12 hodin, v jednom kurzu je 10-12 osob, lektorem je psycholožka.

V době účasti maminek na kurzu zajišťujeme hlídání dětí.

PRÁCE NA PC A S INTERNETEM je umožněna formou **individuálního přístupu k PC**, možnosti využilo 41 uživatelů. Zároveň jsou pracovníci centra připraveni poskytnout zájemcům individuální konzultaci a pomoc například při vyhledávání informací, sestavení životopisu, žádosti o zaměstnání apod.

V rámci projektu MVK Vsetín, jehož jsme partnery, se uskutečnily tři kurzy pro začátečníky v **rozsahu 40 hodin**, který absolvovalo **20 maminek**. Během kurzů zajišťovali pracovníci centra hlídání dětí.

Poplatky za provoz internetu byly v roce 2007 hrazeny z dotace MPSV, proto byl **přístup na internet pro klienty bezplatný**.

KURZY MANUÁLNÍ ZRUČNOSTI A UDRŽOVÁNÍ PRACOVNÍCH NÁVYKŮ byly novou aktivitou roku 2007.



Byly **zaměřeny na rukodělné činnosti** ve větším rozsahu a náročnosti než umožňují dílny, které nabízíme v rámci kreativních činností pro dospělé. Byly připraveny v rozsahu 12-18 hodin (3-4 dny dopoledne) a umožnily účastníkům nejenom procvičit své ruce a nápaditost, ale také **„oprášit“ svoje pracovní návyky**. Účastnice si vyzkoušeli ubrouskovou techniku, různé způsoby malování na hedvábí a textil, výrobu a zdobení svíček z voskových plátů a suchou vazbu. V čase, kdy se maminky účastnily kurzu, jsme zajišťovali hlídání dětí.

INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ PRO KLIENTY CENTRA A JEJICH RODINY

nabízíme klientům téměř od počátku fungování centra. Jeho hlavním cílem je nabídnout tuto službu těm, kteří z různých důvodů nemají možnost nebo odvahu vyhledat běžně nabízenou odbornou pomoc. Výhodou je zde přátelské domácí prostředí, odborníci, které uživatelé znají i z jiných aktivit (přednášky, kurzy) a díky vstřícnosti našich spolupracovnic také možnost maximálního časového přizpůsobení a osobního přístupu.

Součástí poradenství je:

LOGOPEDIE Cílem projektu **preventivní logopedické péče** je rozpoznávat včas počínající defekty řeči u malých dětí.

Setkání s **kvalifikovanou logopedkou** se uskutečňuje **individuálně** přibližně jednou za dva týdny. Možnosti využilo **21 rodin**.



PSYCHOLOGIE Preventivní psychologické péče zaměřená na partnerské problémy, syndrom „čtyř stěn“, deprese, domácí násilí, období vzdoru u dětí, problémy s výchovou dětí, zdravotní problémy a jejich vliv na psychiku, pokračuje díky obětavosti psycholožky, která s námi spolupracuje od začátku činnosti centra, v současné době také za podpory Zdravotního ústavu Zlín, za finanční podpory MPSV a dárců.

Rodičům tak můžeme nabídnout nejen **besedy**, ale také **individuální konzultace**, o které je velký zájem. V roce 2007 se uskutečnilo **80 konzultací** a **4 besedy**.



PORODNÍ ASISTENTKA spolupracuje s centrem od roku 2006.

Díky finanční podpoře MPSV jsme našim klientům mohli nabídnout individuální konzultace, besedy a kurzy zaměřené na zvýšení sebepoznání, informovanosti v oblasti antikoncepce, dospívání, nechtěného těhotenství, gravidity, laktace, pooperačních stavů.

V roce 2007 se uskutečnilo **32 osobních konzultací, 4 besedy, kurz PPR a předporodní kurz.**

KURZ PŘIROZENÝCH METOD PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ v rozsahu 12 **hodin** nabídl účastníkům informace o možnostech současné antikoncepce s důrazem na přirozené metody regulace početí. Zúčastnily se **4 páry**. Kurz vedla porodní asistentka.

PŘEDPORODNÍ KURZ byl pro nastávající maminky příležitostí získat aktuální a kvalitní informace o těhotenství, porodu a šestinedělí, péči o novorozence i nemocného kojence, včetně první pomoci u novorozenců. Na jednu lekci byli přizváni i partneři účastnic. Kurz vedla porodní asistentka, nabídky využilo **8 těhotných**.





CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI Jednou týdně dopoledne se sejdou rodiče s dětmi ke společnému „cvičení“. Náplní je rytmika, pohyb a zpěv, rozvoj smyslového vnímání i motoriky. Na závěr setkání čeká děti malá pohádka.

Cílem je pomoci rodičům **rozvíjet dítě** a zároveň **posilovat vztah mezi rodičem a dítětem**, nabídnout nové náměty činností, které je pak možno přenést do rodiny. **Cvičení vedou lektorky z řad rodičů.**

ODPOLEDNÍ HERNA Díky dobrému personálnímu zabezpečení v roce 2007 jsme v září rozšířili dobu otevření centra o úterní odpolední hernu. Není připraven pevný program, rodiče mohou se svými dětmi tvořit, hrát si, setkat se s přáteli. Často přicházejí celé rodiny, nebo tatínci sami.

PRÁCE S DĚTMI Aktivizační pracovníce připravují **měsíční program pro děti** zaměřený na rozvoj hrubé a jemné motoriky, spolupráce, samostatnosti, poznávání barev, seznamování s různými výtvarnými a pracovními technikami.

Program je připravován **v několika variantách** a individuálně **přizpůsoben věkovému složení dětí** přítomných v centru. Rodiče mohou současně čerpat náměty pro společné tvořivé činnosti doma.

MINIŠIKULKY - keramiku pro rodiče s dětmi připravuje pro naše klienty jednou měsíčně v prostorách centra BUBU klub dětské kultury Vsetín.



KREATIVNÍ ČINNOSTI DOSPĚLÝCH Patří k oblíbeným činnostem, lektoři těchto činností jsou aktivizační pracovníci, případně sami uživatelé jako dobrovolníci. V roce 2007 se bylo těchto setkání 22:

- výroba skládaných svíček
- ubrousková technika
- drátkování
- ubrousková technika
- malování plastickými barvami na kachličky
- drátkování – výroba bižuterie
- malování na hedvábí
- malování na textil
- malování na keramické hrnky
- výroba svíček z voskových plátů
- hedvábná decoupage
- výroba vánočních přání
- výroba adventních věnců
- malování voskem na svíčky



ODPOLEDNÍ AKTIVITY jsou připravovány samostatnými lektory, nebo ve spolupráci s dalšími organizacemi:

- ❖ 3x týdně **cvičení pro dospělé**
- ❖ **kurz orientálních tanců**
- ❖ **Šikulky** – estetická výchova pro předškolní děti – připravuje BUBU klub Vsetín
- ❖ **Klub pro holky** – klub pro náctileté dívky – připravuje ELIM Vsetín

MIMOŘÁDNÉ AKCE jsou zaměřeny na **setkání rodin** a setkávání širší komunity.

Často přicházejí také rodiče s dětmi, kteří již nemohou navštěvovat běžné aktivity centra.

❖ 20.1.2007 - sobota odpoledne - **Karneval pro nejmenší**

Byl uskutečněn jako benefiční akce s Nadací divoké husy, která zdvojnásobila výtěžek akce. Peníze byly použity na nákup didaktických pomůcek pro psychomotorický, sociální i smyslový rozvoj dětí

- živá hudba, společné hry, malá tombola



❖ 19.5.2007 - sobota odpoledne - **Den rodin** spojený s oslavou **Dne matek**. Pro zájemce je součástí také společný pěší „přesun“ na místo konání, kde je připraven společný program - hry pro děti i dospělé, výroba dárek ke Dni Matek, opékání. Odpoledne nám tentokrát zpříjemnilo také vystoupení šermířské skupiny Valmont, možnost svézt se na koni a muzika kapely Vrkoč.

Akce se konala jako neformální kampaň Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínka

❖ 1.6.2007

❖ **Den dětí** – soutěžní dopoledne pro nejmenší děti v prostorách centra



❖ 15.6.2006 - pátek odpoledne - **Rozloučení před prázdninami spojené s oslavou Dne otců** v areálu MŠ za budovou RMC.

Pro příchozí byla připravena pohádka, vyrábění s dětmi, ukázka cvičení rodičů s dětmi, výroba dárek pro tatínky, opékání špekáčků.

Akce byla zařazena do celostátní kampaně Sítě MC v ČR

- TÁTA DNESKA FRČÍ

- ❖ 3.9.2006 Den otevřených dveří se koná každoročně při příležitosti oslavy výročí otevření centra. Kromě volného vstupu do centra po celý den, možnosti seznámit se s historií centra formou videoprezentace i s aktuální nabídkou, čekala na nejmenší návštěvníky také pohádka divadla BUBLANINA.



- ❖ 5.12.2007 **Mikulášské odpoledne** je také přizpůsobeno rodinám s velmi malými dětmi. Cílem je nabídnout rodinám setkání v přátelském prostředí. Pro děti je ve spolupráci s rodiči připravena pohádka a malé balíčky. Pro tradičně velký počet návštěvníků jsme se rozhodli nabídnout dva časové termíny, což akci rozhodně velmi prospělo.
- ❖ 21.12.2007 – **Vánoční posezení** – společné dopoledne s výměnou drobných dárků pro děti nabízí možnost ohlédnutí za končícím rokem a vyjádření zpětné vazby od uživatelů.
- ❖ Dvakrát ročně pořádáme také **Bazárek** dětského oblečení a doplňků.



- ❖ V době školních prázdnin během roku a dva týdny o letních prázdninách jsme pro rodiny v loňském roce připravili **Prázdninová tvoření pro celou rodinu** – dopolední kreativní dílny, jsou připraveny tvořivé činnosti v různých stupních obtížnosti pro děti i dospělé.

- ❖ Mimo pořádání vlastních akcí jsme také spoluorganizátoři:

- **Malý ples pro knihu aneb občanská beseda**
- **Jede se na rodinný výlet ...** - sportovně - společenské odpoledne pro všechny věkové skupiny
- **Živý Betlém**

UŽIVATELÉ



Od 3.9.2001 do 31.12.2007 navštívilo RMC 901 rodin

V průběhu roku 2007 navštívilo RMC 440 různých rodin, z toho 315 nových rodin

Mimořádných akcí se zúčastnilo 339 rodin

Denní aktivity centra využilo 5076 klientů(rodin)



DOBROVOLNÍCI, STÁŽISTÉ, PRAKTIKANTI jsou nedílnou, i když proměnlivou součástí pracovního týmu centra již od začátku jeho existence. Jejich pomoc je pro nás velmi důležitá a nezastupitelná. Pomáhají při hlídání dětí, jako lektori kreativních činností, ale také při drobné údržbě vybavení centra, správě internetové prezentace, realizaci programu a při organizaci velkých akcí. Stážisté přicházejí buď v rámci praxe studia na střední či vysoké škole, nebo jako absolventi různých rekvalifikačních kurzů, jejichž součástí je i praxe u zaměstnavatele. Část našich dobrovolníků je evidováno v dobrovolnickém centru ADOREA. Větší část však tvoří rodiče, kteří navštěvují centrum, přátelé a rodinní příslušníci.

VŠEM PATŘÍ VELKÝ DÍK.



SLOŽENÍ PRACOVNÍHO TÝMU



REALIZOVANÉ PROJEKTY 2007

NÁZEV PROJEKTU:

Sluníčko – sdružení pro podporu rodinného a mateřského centra Vsetín jako zdravá komunita

VYHLAŠOVATEL: MPSV

CÍLE PROJEKTU:

- Vytvářet spolu s klienty motivující a vstřícné prostředí, které bude pomáhat omezovat hrozbu sociálního vyloučení
- poskytnout klientům co nejširší a nejvyšší nabídku služeb
- vytvořit stabilní, kvalitní tým pracovníků a kvalitní pracovní prostředí

NÁZEV PROJEKTU:

Poradenství pro klienty RMC a jejich rodiny

VYHLAŠOVATEL: MPSV

CÍLE PROJEKTU: projekt je zaměřen na aktivity k vedoucí k posilování partnerských a rodičovských kompetencí včetně poradenství pro ženy a dívky

NÁZEV PROJEKTU:

Zdravá rodina 2007

VYHLAŠOVATEL: Město Vsetín – Velký granty

CÍLE PROJEKTU:

- **podpora rodiny jako komunity**
- pomoci omezovat sociální vylučování rodin především s malými dětmi
- organizačně a materiálně zabezpečit aktivity, které jsou zaměřeny na setkávání rodin s dětmi

NÁZEV PROJEKTU:

Karneval pro nejmenší na KRÁLOVSKÉM DVOŘE

VYHLAŠOVATEL: **Benefiční akce, jejíž výtěžek zdvojnásobila svým darem Nadace Divoké husy**

CÍL PROJEKTU: nákup pomůcek pro rozvoj jemné a hrubé motoriky a smyslového vnímání dětí

NÁZEV PROJEKTU:

ŠŤASTNÝ A ŠIKOVNÝ CVRČEK

VYHLAŠOVATEL: Nadace děti, kultura, sport

CÍL PROJEKTU: nákup pomůcek pro sportovně-pohybové aktivity s malými dětmi

rodinné
a
mateřské
centrum



PARTNERSTVÍ

NÁZEV PROJEKTU:

Masarykova veřejná knihovna jako instituce komunitních aktivit a celoživotního vzdělávání ve Vsetíně

REALIZÁTOR: Masarykova veřejná knihovna Vsetín

Časový rozsah projektu: podzim 2006 - jaro 2008

V rámci projektu nabízíme rodičům s malými dětmi počítačové kurzy v rozsahu 40 h (5 kurzů, 60 účastníků) a motivační kurzy v rozsahu 12 h (6 kurzů, 60 účastníků)

NÁZEV PROJEKTU:

Aktivizace rodin ohrožených sociální exkluzí

REALIZÁTOR: Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

V rámci projektu se podílíme na integraci těchto rodin do širší komunity – zapojení do programu při návštěvě centra, komunikace, zprostředkování nových kontaktů a informací



PLÁNY DO BUDOUCNOSTI

V roce 2008 se chceme zaměřit na:

1. Dbát na kvalitu poskytovaných služeb.
2. Hledat a využívat nové možnosti vzdělávání pracovníků – semináře, kurzy, přednášky.
3. Rozšířit pracovní tým o externí sociální pracovníci.
4. Pokračovat ve vybavení centra kvalitními didaktickými pomůckami.
5. Zachovat a rozšířit aktivity zaměřené na společné činnosti rodičů a dětí.
6. Soustředit se na aktivity vedoucí k posilování rodičovských kompetencí i aktivního otcovství.
7. Další spolupráce s OSPOD Vsetín – předpokládáme realizaci projektu, který bude zaměřen na vzdělávání a podporu pěstounských rodin.
8. Spolupráce s Azylovým domem pro ženy a matky s dětmi o.p.s.:
 - spolupráce na projektu Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
 - předpokládáme realizaci společného projektu – „Všude dobře, doma nejhůř“ - projekt se zaměřuje na problematiku domácího násilí
9. Spolupráce s místní samosprávou – aktivní účast v Komunitním plánování služeb a péče Vsetínska,
10. Aktivní účast v celostátních kampaních Sítě MC v ČR a Národní sítě zdravých měst



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Provozovatel:

Sluníčko-sdružení pro podporu rodinného a mateřského centra Vsetín

Od 3.5.2007 změna názvu na:

**RODINNÉ A MATEŘSKÉ CENTRUM VSETÍN,
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ**

V provozu od: 1.září 2001

Sídlo: Jasenice 943, 755 01 Vsetín

Bankovní spojení: 303683363/0300

IČ: 26534703

Statutární zástupci:

Do 26. 3. 2007:

Předseda Mgr. Dalibor sedláček

Místopředsedové Pavla Fojtíková

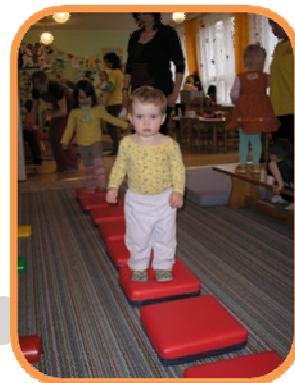
Renata Trličíková

Dozorčí rada:

Předseda – JUDr.Lubomír Gajdušek

Členové - Bc. Věra Goldová

Ing. Andrea Košůtková



rodin
a
mateřské
centrum
VSETÍN

Předseda – JUDr. Lubomír Gajdušek

Místopředsedové – Pavla Fojtíková

Renata Trličíková

Dozorčí rada :

Předseda – Bc. Věra Goldová

Členové – Jana Doležalová

Ing. Andrea Košůtková

PODĚKOVÁNÍ

INDET SAFETY SYSTEMS a.s.

Nadace Divoké husy

Nadace Děti-kultura-sport

Mgr. Jana Kinclová

Austin Detonator s.r.o.

BODEN-MATTE s.r.o.

Zdenka Tuhovčáková

Miluše Polčáková

Zdeňka Polášková



**Děkujeme také všem spolupracovníkům, lektorům, partnerům,
Rodinám a drobným dárcům za jejich pomoc a podporu.**

PŘÍJMY 2007	ČÁSTKA
MPSV	698.600,-
Město Vsetín	449.348,-
Úřady práce	24.000,-
SPKP, o.p.s. Vsetín	118.789,-
Marlin s.r.o.	99.398,-
Dary	67.580,-
Příjmy od klientů	158.855,-
Členské příspěvky	700,-
Úroky BÚ	598,-
Služby partnerům	74.250,-
CELKEM	1.692.119,-

VÝDAJE 2007	ČÁSTKA
Drobný DHM	22.282,-
Kancelářské potřeby	18.896,-
Knihy	14.312,-
Did.a sport. pomůcky	52.359,-
Materiál na VV,PV	50.140,-
Ostatní materiál	39.099,-
Materiálové celkem	246.265,-
Cestovné	2.761,-
Telefonní služby	27.113,-
Nájmy	106.261,-
Poštovné	3.116,-
Ostatní služby	36.086,-
Služby celkem	175.338,-
Hrubé mzdy HPP	771.514,-
DPP	126.650,-
Soc. a zdravotní pojištění	270.104,-
Osobní celkem	1.168.268,-
Ostatní náklady	7.134,-
CELKEM	1.597.005,-

KONTAKTY

ADRESA RMC SLUNÍČKO:

Rokytnice 425

Areál MŠ - modrá budova

755 01 Vsetín

TELEFON: 571 411 694

mc-vsetin@seznam.cz

www.slunicko-vsetin.cz

www.materskacentra.cz

rodinné
a
mateřské
centrum
VSETÍN

